



Programma Activering thuiszitters



Versie: 1.4

Datum: 11-06-2019

Auteurs: RW Angenent, L. Veldhuizen, M. Knipping

Een samenwerkingsproject van:

IGGA Innovatief gewoon Gezellig Anders

Molenveldlaan 59

6523 RJ NIJMEGEN

Contactpersoon: Linda Veldhuizen

Tel.: 06 34040470

E-mail: linda@igga.nl

Website: www.igga.nl

KvK: 68613156

VOF KrekelAutismeCoaching

Zijpendaalseweg 25

6814CC Arnhem

Contactpersoon: Sandra Krekel

Tel.: 026 3252163

E-mail: info@krekelautismecoaching.nl

Website: www.krekelautismecoaching.nl

KvK: 65068416

AGB-code: 98100947

1 Inleiding

Onder de naam “Activering thuiszitters” brengen VOF KrekelAutismeCoaching en IGGA (Innovatief gewoon Gezellig Anders) een integrale aanpak voor het activeren van thuiszittende (leerplichtige) jongeren en jong volwassenen.

Dit programma is inzetbaar voor situaties waarin jongeren en jong volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) of een andere problematiek zijn uitgevallen in deelname aan de samenleving. Bijvoorbeeld op school in het regulier/speciaal onderwijs of werk/dagbesteding.

2 Probleemstelling

2.1 Situatieschets

In de praktijk blijkt dat jongeren met ASS of een andere psychische beperking op grote schaal uitvallen op school. Deze signaleren komen binnen bij de psychiater, gemeente, leerplichtambtenaren en overige hulpverlenende instanties.

Veelal zijn dit pubers die op jongere leeftijd een diagnose toegewezen hebben gekregen. Er zijn verschillende hypothesen omtrent de redenen van uitval bij deze jongeren.

Uit onderzoek komt in ieder geval naar voren dat de studies tegenwoordig een groot beroep doen op de informatieverwerking. Veel jongeren met een psychische beperking hebben hier moeite mee, wat zorgt voor problemen tijdens de studie op het gebied van:

- zelfstandigheid;
- concentratievermogen;
- ordenen en organiseren;
- de belangstellingswereld;
- communicatie.

Daarnaast vraagt studeren sociale en communicatieve vaardigheden. Ook hier ervaren jongeren met ASS problematiek dat ze niet kunnen voldoen aan de verwachtingen vanuit de maatschappij.

In de praktijk betekent dit dat veel van deze jongeren “depressieve klachten” ontwikkelen tijdens hun studie. Ze zitten veel thuis, gaan weinig tot niet naar buiten, zakken weg in een lage eigenwaarde, negatief zelfbeeld en kunnen geen betekenis geven aan hun leven. Dit heeft grote gevolgen voor hun participatie later op de arbeidsmarkt en indirect dus ook grote effecten op de maatschappij.

Ouders zijn handelingsverlegen, ervaren irritaties richting hun eigen kind, gevoelens van schuld en onmacht spelen een grote rol en zo ontstaat er een destructief gezinspatroon.

2.2 Ontoereikendheid huidige zorgverlening

De meeste indicaties voor jongeren bestaan uit twee tot vier uur begeleiding per week. Dit is een hoeveelheid die in veel gevallen passend is, maar voor de thuiszittersproblematiek is dit onvoldoende. Vaak resulteert dit in één à twee keer per week een gesprek waarin acties afgesproken worden, die vervolgens niet zelfstandig uitgevoerd kunnen worden. Een week daarna heb je dan een gesprek over dat het (alweer) niet gelukt is. De herhaalde faalervaringen resulteren in een negatieve spiraal.

3 Aanbod

Als antwoord op deze thuiszitters problematiek bieden KrekelAutismeCoaching en IGGA een intensief onderzoeks-, trainings- en begeleidingstraject met een duur van 12 weken met als uiteindelijk doel dat jongeren weer zelfstandig deel uit kunnen maken van de maatschappij. Het eindresultaat is, naast de gezette stappen door de jongere, een onderbouwd advies voor vervolg van dit proces.

Het traject gaat uit van een holistische aanpak, wat wil zeggen dat gewerkt wordt aan ontwikkeling op lichamelijk, psychisch en energetisch gebied.

Aspecten waaraan gewerkt wordt zijn onder andere:

- Weten wie je bent
- Eigen regie hebben over je leven
- Kennis hebben over interactie tussen mensen onderling en normen en waarden in omgang onderling
- Weten op welke manieren jouw gebruiksaanwijzing werkt en dit kunnen toepassen
- Doelen kunnen bedenken en deze weten te behalen
- Invulling in de week hebben en dagstructuur
- Bevorderen van kwaliteit van leven

Het versterken van de eigen kracht, de eigen regie en het uitbreiden van bestaande interne mogelijkheden om jezelf te begeleiden/coachen is de rode draad van het hele programma. Alle activiteiten worden ingezet om op deze gebieden tot groei te kunnen komen.

De werkwijze bestaat uit de volgende elementen:

- intake/contractafspraken;
- contextanalyse;
- individuele autisמעoaching;
- standaard trainingsprogramma in groepsverband;
- maatwerk trainingsprogramma individueel of kleine groep;
- evaluatie en advies;
- nazorg.

De verwachting is dat het traject deze doelgroep van jongeren vaardiger maakt om uit hun neerwaartse spiraal en eventuele depressie te komen. Vooral door de hoge frequentie van bij elkaar komen, die langzaam opgebouwd wordt. Hierdoor komen jongeren weer tot actie. Ze leren echt ontdekken welke valkuilen ze hebben, maar nog belangrijker: wat ze nodig hebben, waardoor ze op hun manier en frequentie weer deel kunnen nemen aan de maatschappij.

Dit verhoogt de kwaliteit van leven voor deze doelgroep en bespaart de maatschappij kosten die anders gemaakt zouden moeten worden voor langdurige behandeling en begeleiding. Door in te spelen op meerdere levensgebieden en intensief een kortdurende periode te begeleiden wordt er een stevig fundament gebouwd. Jongeren leren zichzelf te begrijpen en te coachen. Juist dit maakt dat er op langere termijn minder zorg nodig is en dus minder kosten voor de maatschappij.

Levensloopbegeleiding is echter wel essentieel voor het voorzetten van behaalde successen tijdens het programma. Goede nazorg en de mogelijkheid om gebruik te maken van coaching of e-learning bij minder goede periodes of veranderingen in het leven van een jongeren zijn hierbij heel belangrijk.

Stap voor stap kan er zo ook na het programma gewerkt worden aan het uitbouwen van het fundament dat in het programma gebouwd is. Hierdoor zal een jongere steeds meer tools blijven ontwikkelen waardoor deze steeds sterker en dus zelfstandiger in de maatschappij komt te staan.

3.1 Intake/contractafspraken

Met elke jongere wordt een intake/startgesprek gehouden teneinde de situatie te inventariseren en de motivatie te peilen. Door middel van een contract verbindt de jongeren zich tot het volgen van het programma. Hierin staan afspraken over het commitment, onder andere dat de jongere “uit zijn bed gehaald” mag worden door de begeleiding.

3.2 Contextanalyse

In de analyse van de sociale context komen de volgende aspecten aan de orde:

- standpunt inspectie van het onderwijs;
- wensen en mogelijkheden ouders/verzorgers;
- wensen en mogelijkheden school (wanneer de jongere nog deels school volgt);
- lopende behandelingen;
- in kaart brengen overige sociale context;
- kennisniveau sociale context m.b.t. autisme.

3.3 Individuele coaching

De individuele coaching is het maatwerk van waaruit het gezamenlijke deel passend gemaakt wordt voor de individuele jongeren. Hierbij wordt gewerkt vanuit een stapsgewijze aanpak. Stappen die de jongere aan kan en steeds meer loslaten van de ondersteuning door professionals. Dit zorgt uiteindelijk voor uitbouw van vertrouwen in zichzelf. Met als doel dat de begeleider langs de zijlijn staat om af en toe een applaus te geven en een aanspreekpunt is in tijden van mindere periodes.

3.4 Standaard trainingsprogramma

3.4.1 Training gericht op “in je kracht komen”

Deze training is gericht op het versterken van de eigen kracht, de eigen regie en het uitbreiden van bestaande interne mogelijkheden van de jongere om zichzelf te begeleiden/coachen.

3.4.2 Training interactie met de omgeving

Hier wordt vooral gewerkt aan meer begrip en inzicht vanuit de omgeving naar de jongere. Leren accepteren vanuit de omgeving dat dingen anders gaan dan we vanuit de maatschappij zouden verwachten. Maar ook het loslaten van verantwoordelijkheden en regie terug geven aan de jongere is een stuk waar aandacht voor is.

3.4.3 Sport, spel en ontspanning

Sport, spel en ontspanning. Dit om het lichaam en geest in balans te krijgen. Dit kun je doen met gebruik van de verschillende aspecten. Denk hierbij aan voeding, sport, plezier maken, een doel in je leven krijgen, mindfulness. Dit zijn allerlei acties die bijdragen aan eigen regie, zelfredzaamheid en een “gelukkiger” mens worden.

3.5 Maatwerk trainingen en begeleiding,

Naast het standaard trainingsprogramma is er een maatwerk programma afgestemd op de specifieke problematiek en behoeften van de jongeren. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van:

- Familie-opstellingen
- NEI
- Drama
- Sport en spel (specifiek)
- Psycho-educatie

3.6 Evaluatie en advies

Het traject wordt in de laatste week geëvalueerd en resulteert onder andere in een advies waarin de volgende aspecten meegenomen kunnen worden:

- nazorg/vervolg begeleiding;
- behandeling/therapie;
- onderwijs/dagbesteding/werk.

3.7 Nazorg

De begeleiding is gericht op het “niet afhankelijk maken van de hulpverlening”. Het zelf tot antwoorden komen waardoor intern een basis gebouwd wordt voor de toekomst.

Af en toe mogen terug vallen op vertrouwde begeleiders bij nieuwe stappen in het leven. Dit is het stuk waardoor over langere periode enorm grote successen behaald kunnen worden. Vooral omdat er niet eerst gewerkt hoeft te worden aan een vertrouwensband maar er al een succesvolle gezamenlijke geschiedenis ligt waarop voortgebouwd kan worden. Nazorg kan de vorm hebben van e-coaching en/of levensloopbegeleiding.

3.8 Tijdsplan

Na opdracht/beschikking begint het proces met een startbijeenkomst met de jongere, betrokken autismecoaches, eventueel ouders en indien gewenst de consultant van de gemeente en andere betrokken zorg- en/of hulpverleners. Hierin wordt het traject doorgesproken en het contract met de jongere ondertekend.

Hierna volgt een periode van twaalf weken waarin de trainingen en begeleiding plaatsvinden. Na vier weken is er een tussenevaluatie. In de laatste week is er een eindevaluatie. Het traject wordt afgesloten met een eindgesprek waarbij in principe dezelfde personen aanwezig zijn als bij het startgesprek.

In vakantieperiodes kan het programma doorlopen omdat ook vakantie-activiteiten deel uit kunnen maken van het programma-aanbod.

4 Kosten van het traject

4.1 Calculatie

Voor het traject worden begeleiding speciaal door een senior (autisme)coach en begeleiding regulier door een junior coach ingezet. Bij de calculatie is uitgegaan van groepswork/trainingen met twee begeleiders (senior plus junior) op vier deelnemers.

	weken	uren/wk	uren	factor	uren regulier	uren speciaal	uren totaal
Intake/contract			4	1		4	
Contextanalyse			4	1		4	
Individuele begeleiding	12	4	48	1		48	
Trainingen basis	12	6	72	0,5	18	18	
Ouderbegeleiding	12	1	12	1		12	
Verdieping/keuzeprogramma	12	4	48	1		48	
Evaluatie en advies			4	1		4	
Benodigde uren					18	138	156
gemiddeld per week per cliënt							13,0

4.2 Cliënten met autisme

Voor cliënten met autisme (met of zonder diagnose) is KrekelAutismeCoaching actief in de gemeenten: Arnhem, Doesburg, Duiven, Lingewaard, Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rijnwaarden, Rozendaal, Wageningen, Westervoort, Zevenaar, Zutphen, Brummen, Lochem, Nijmegen, Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Mook en Middelaar, Ede, Oss (alleen volwassenen), Bronckhorst, Doetinchem en West Maas en Waal.

4.3 Cliënten zonder autisme

Wanneer de cliënt geen autisme heeft dan kan de financiering plaats vinden via een ZIN-beschikking Begeleiding Speciaal en Begeleiding Regulier van de betreffende gemeente voor IGGA aan TVN (www.tvnzorgt.nl).

TVN heeft contracten voor ZIN met de gemeenten: **Nijmegen e.o** (Nijmegen, Berg en Dal, Beuningen (Weurt), Druten, Heumen, Mook en Middelaar), **Wijchen**, **Limburg Noord** (Beesel, Bergen, Gennep, Horst aan de Maas, Peel & Maas en Venray) **Centraal Gelderland** (Arnhem, Doesburg, Duiven, Lingewaard (Gendt), Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rijnwaarden, Rozendaal, Wageningen, Westervoort en Zevenaar) **Gemeente Brabant Noord-Oost**, Subregio Maasland (Bernheze, Boekel, Boxmeer, Landerd, Meijerijstad, Oss en St. Antonius) Subregio Land van Cuijk (Cuijk, Grave, Mill en St. Hubert) **Regio Meijerij (Wmo coöperatie de Meierij, is een coöperatie die ook verbonden is aan TVN Zorgt)** (Boxtel, Haaren, 's Hertogenbosch, Sint-Michielsgestel, Veghel, St. Oedenrode, Schijndel en Vught.)

4.4 Particuliere cliënten

Het traject is ook beschikbaar voor particulieren. Prijsopgave op aanvraag.