

## Agenda

5 maart

[Yoga](#)

6 maart: ASS en  
vriendschappen

[AutiVrouwenCafé](#)

7 maart

Kickboksen

8 maart

Spellenavond

9 maart

[AutiActieDagen](#)

8 maart

Spellenavond

12 maart

[Yoga](#)

12 maart

Modelbouwatelier

14 maart

[AutiPartnerCafé](#)

14 maart

Kickboksen

16 maart

[AutiActieDagen](#)

19 maart

[Yoga](#)

## Column Nikki

### In de gloria

Voor mij is het alweer bijna Oud en Nieuw; deze maand bereik ik namelijk de mooie leeftijd van 33 jaar. Dit jaar vlucht ik daarvoor naar Texel. Lekker ontspannen, van de rust en de natuur genieten!



Verjaardagen zijn voor mij altijd een bron van prikkels, zeker wanneer er kinderen bij zijn. De herrie, de drukke bewegingen en ballonnen in de handen van kleine kinderen die nog niet beseffen dat ballonnen potentiële bommen zijn!

Dan zit je daar met je gebakje in de hand, trachtend de gesprekken te volgen en angstig wachtend op de knal die onherroepelijk gaat komen. Op zo'n verjaardag zei ooit iemand tegen mij: 'Goh, jij bent wel verlegen hè?' Nee ik ben helemaal niet verlegen maar ik kan geen gesprek volgen met die herrie! Alle geluiden komen bij mij ongeveer even hard binnen. Bij personen zonder autisme krijgen stemmen voorrang bij de verwerking in het brein maar bij autisme is dat vaak niet het geval. En daar komt de overprikkeling dan bovenop waardoor verjaardagen voor mij vaak een enorme kakafonie van geluiden zijn.

Naast de vele prikkels kan de sociale interactie ook lastig zijn. Wat mij in het begin vaak helpt is het 'lijstje' dat ik afwerk met vragen als: Hoe is het met jou? Hoe is het met de kids? Hoe was het op vakantie?! Hoe is het op je werk? Enzovoort. Dit doen anderen bij mij overigens ook: 'hoe is het in je huisje?' Een vraag die langzamerhand vermoeiend begint te worden daar ik al bijna vier jaar in dat 'huisje' woon.

Soms kan dit kletsen best gezellig en aangenaam zijn doch ik mis vaak de diepgang. Ik denk dat de ideale verjaardag voor veel mensen met ASS er één zou zijn waarbij onderwerpen als: filosofie, psychologie, astronomie en theoretische natuurkunde besproken wordt. Maar kom daar maar eens mee aanzetten op een verjaardag! "Goh wat denken jullie eigenlijk van de snaartheorie? Die is al wel wat verouderd hè?"

*Foto: Marco Willemsen*

## Agenda

## Over de fotograaf

19 maart  
Modelbouwatelier

21 maart  
Kickboksen

26 maart  
[AutiJongerenCafé](#)

26 maart  
[Yoga](#)

26 maart  
Modelbouwatelier

28 maart  
Kickboksen

30 maart  
[AutiActieClub](#)

### Marco Willemsen verzorgt vanaf februari de foto's bij de column van Nikki

Mijn naam is Marco Willemsen, ik ben 44 jaar en ik woon met mijn vriendin in Arnhem- Zuid. Ik ben van beroep grafisch vormgever geweest en let graag op de creatieve kant van het leven.



Sinds 2001 ben ik begonnen met fotograferen. Meestal fotografeer ik waar ik zin in heb of waar ik tegen aan loop, en dat kan nog wel eens van onderwerp variëren. Maar je kunt mij vaak vinden in Burgers Zoo en rondom Arnhem.

Ik vind het leuk om foto's rond een thema bij elkaar te zoeken. In Zyp25 heb ik enkele exposities gehouden, wat daar mooi bij aansluit. Mijn website geeft een goed beeld van de foto's die ik maak.

Daarnaast teken ik ook digitaal. Deze werken zijn ook te vinden op mijn website: [www.reversepixel.photography](http://www.reversepixel.photography)

## Reminder

### Dag voor hoogsensitieve vrouwen

Zondag 7 april wordt er een dag georganiseerd voor hoogsensitieve vrouwen met interessante lezingen en workshops waarin onder andere aandacht wordt besteed aan: wat de mooie en complexe eigenschap hoogsensitiviteit is, overprikkeling, overspannenheid, zelfbeeld en wat de overeenkomsten en verschillen zijn tussen hoogsensitiviteit en autisme.



Daarnaast kunt u op deze dag heerlijk tot uzelf komen tijdens een yoga les, een workshop mindfulness, meditatief schilderen, een healing sessie en nog veel meer.

#### Algemene informatie

Wanneer: 7 April van 10.00 tot 17.00 uur

Waar: Zijpendaalseweg 25, 6814CC Arnhem

Kosten: € 16,50, een ticket kunt u bestellen op: [TicketJames](#)

Zie voor meer informatie de website: [www.krekelautismecoaching.nl](http://www.krekelautismecoaching.nl) of bezoek het [Facebook evenement](#)

### Milieuactiviste met Asperger inspireert mensen over de hele wereld

Als 8 jarige begon de Zweedse Greta Thunberg zich grote zorgen te maken over de klimaatverandering. Ze was diep geschokt toen ze merkte dat politici en journalisten deden alsof er niets aan de hand was. Op haar elfde belande Greta hierdoor in een diepe depressie. Greta



stopte met eten en spreken waardoor de diagnose selectief mutisme werd vastgesteld, 'dat betekent dat ik alleen spreek als ik denk dat het nodig is en dat is nu!' aldus Greta over haar diagnose in haar [TEDx-talk](#) in Stockholm. Naast selectief mutisme werd er een dwangstoornis en Asperger vastgesteld. Afgelopen zomer besloot Greta, toen 15 jaar, het heft in eigen handen te nemen en te gaan staken van school voor het milieu. Vele stakingen zouden volgen en jongeren over de hele wereld volgden haar voorbeeld.

Naast staken heeft Greta onder andere gesproken voor het Britse Parlement, op de klimaatconferentie van 2018, voor het World Economic Forum, voor de Europese Commissie in Brussel en heeft ze gesproken met de Franse president Macron.

Zo inspireert en mobiliseert Greta mensen over de hele wereld om in actie te komen voor moeder aarde; onze prachtige en kwetsbare planeet!

Meer informatie kunt u lezen door te klikken op onderstaande links

[Wie is het klimaatmeisje Greta Thunberg?](#)

[Zweedse 16 met autisme mobiliseert scholieren wereldwijd voor het milieu](#)

## Gespreksavond

### Voor partners van mensen met ASS

Op 28 maart organiseert NVA Autisme een gratis gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) ASS. De avond wordt verzorgt door Caroline van Bercum en Marry Stigter. Het concrete thema van de avond is nog niet bekend. Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen.



#### Algemene informatie

Wanneer: 28 Maart van 19.30 tot 21.30 uur

Waar: De Kentering, Limoslaan 10, 6523 RZ Nijmegen

Aanmelden: [Gespreksgroep@outlook.com](mailto:Gespreksgroep@outlook.com)

**Camerabeeldspecialist politie Oost-Nederland en Eindhoven**

Heeft u een scherp oog voor details, kunt u zich goed concentreren en staat u ingeschreven in het doelgroepenregister? Dan is de vacature camerabeeldspecialist wellicht iets voor u! U kunt t/m 8 maart op de vacature reageren.



Politie Oost-Nederland en Eindhoven wil mensen met ASS in gaan zetten voor het analyseren van camerabeelden.

Mensen met ASS worden al met veel succes ingezet bij de politie-eenheid Den Haag om grote hoeveelheden camerabeelden in politieonderzoeken te bekijken. In onderzoeken bekijkt de politie vaak honderden uren aan beelden van toezichtcamera's om een zaak te reconstrueren of om de bewijslast rond te krijgen. De ervaring van de politie-eenheid is dat de recherchemedewerkers met ASS sneller en beter dan de gemiddelde rechercheur juist die beelden eruit pikken die cruciaal kunnen zijn in een onderzoek.

De politie-eenheid wijdt dit aan het uitzonderlijke concentratievermogen en de detailgerichtheid van haar medewerkers met ASS.

De vacature: [Camerabeeldspecialist](#)

**Autisme (ontdekken) op oudere leeftijd**

Op 27 maart verzorgt RondonAutisme een gratis avondcollege over autisme op oudere leeftijd door drs. Rosalien Wilting, klinisch psycholoog en psychotherapeut bij het expertisecentrum gericht op senioren met autisme, ADHD of persoonlijkheidsproblematiek: PersonaCura.

Daarnaast komen twee ervaringsdeskundigen aan het woord over het proces van ouder worden, hun ervaringen daarmee, veranderingen en over hoe zij denken over afhankelijk worden van de zorg.

De kennis omtrent ouderen met autisme blijft ver achter daar meestal de focus ligt op kinderen en jongeren met autisme. Hierdoor wordt het autisme van de oudere vaak niet gezien terwijl zij al hun hele leven worstelen met het 'anders zijn.' Het doel van de avond is om inzicht te geven in de stand van zaken wat betreft wetenschappelijk onderzoek en behandelmethoden op het gebied van ouderen met autisme.

Algemene informatie

Wanneer: 27 maart tussen 19.15 en 21.30 uur (inloop start om 18.45 uur)  
 Waar: Bibliotheek Doetinchem, IJsselkade 13, 7001 AN Doetinchem  
 Aanmelden: [Autisme \(ontdekken\) op oudere leeftijd](#)

### 10 Manieren om een schooldag door te komen zonder overprikkeld te raken

1 April geeft prikkelcoach en therapeut Robert de Hoog, gespecialiseerd in Sensorische Informatieverwerking, een gratis webinar over prikkelverwerking bij leerlingen met autisme en over het voorkomen van overprikkeling. De webinar is gericht op ouders, begeleiders en therapeuten van schoolgaande kinderen.



In de webinar besteedt de Hoog aandacht aan: prikkelverwerking, de vier types prikkelverwerkers, concentratie en voorkomen van overprikkeling.

#### Algemene informatie

Wanneer: 1 April 20.30 tot 21.30 uur

Aanmelden: [Webinar](#)

### Persbericht /uitnodiging

#### Wooninitiatief 't Hoge Veld



't Hoge Veld is een initiatief van ouders die al langdurig op zoek zijn naar een woonvoorziening voor hun kind. 't Hoge Veld is bestemd voor jongeren (20-30 jaar) die door hun autisme spectrum stoornis (nog) niet zelfstandig kunnen wonen en behoefte hebben aan 24/7 ondersteuning. Met deze ondersteuning kunnen zij wonen en functioneren in een beschermende, huiselijke omgeving. De locatie is een pand aan de Rijksweg in Duiven. Het is een rijksmonument in vervallen staat.

Dankzij subsidies kan het worden omgebouwd tot een pand met acht eigentijdse wooneenheden en gemeenschappelijke voorzieningen. De bedoeling is dat een woningcorporatie eigenaar en verhuurder wordt. De zorg vindt plaats vanuit een stichting met eigen personeel en nauwe betrokkenheid van de familie.

**Wij zijn op zoek naar bewoners.** Nieuwsgierig en belangstelling voor ons wooninitiatief? Neem contact met ons op.

Op dinsdag 2 april 2019 is er van 19.00 tot 20.30 uur een voorlichtingsbijeenkomst in de OGTENT in Duiven aan het Remigiusplein 9. Voor aanmelden en vragen kunt u ons mailen: [rm.aerdt@wxs.nl](mailto:rm.aerdt@wxs.nl)  
Meer informatie is te vinden op de website [www.hogeveld.org](http://www.hogeveld.org).