

## Agenda

10 juli  
[Yoga](#)

14 juli  
[AutiActieDag](#)

10 juli Nijmegen  
Een mozaïektegelt of -  
spiegel maken

17 juli Nijmegen  
Houtbranden

24 juli  
[Yoga](#)

7 augustus Nijmegen  
T-shirt met ontwerp  
maken

7 augustus  
[Yoga](#)

14 augustus Nijmegen  
Ecoline experimenten

14 augustus  
[Yoga](#)

21 augustus Nijmegen  
Werken met papier-  
maché

28 augustus Nijmegen  
Het kijken van een 'De  
Wereld Draait Door'  
video

## Column Nikki

### Wie o wie?

Wat betreft het herkennen van mensen beland ik vaak in hachelijke situaties. Ik zeg luid gedag tegen mijn vriendin aan de andere kant van de weg, waarna het haar niet blijkt te zijn. Ik voer noodgedwongen een gesprek met een vrouw die alles van mij weet terwijl ik haar niet herken. Op een verjaardag zoek ik wanhopig naar mijn jarige nichtje tussen alle kleine kinderen met hetzelfde blonde haar en laatst zag ik een vrouw die erg op mijn collega leek en dat later ook bleek te zijn maar dan met haar haren los!



Het herkennen van mensen is voor veel mensen met ASS lastig. Uit onderzoek blijkt dat mensen zonder ASS, bij het kijken naar een gezicht, zich vooral richten op de ogen, de neus en de mond. Terwijl mensen met ASS zich vaak meer richten op details waar minder specifieke informatie uit af te lezen is, of die erg veranderlijk zijn zoals: het kapsel, de kin, de wangen een bril enzovoort. Velen van ons, personen met ASS, richten zich juist liever niet op de ogen omdat de emotionele informatie die daaruit af te lezen is te overprikkelend is en tegelijkertijd vaak te weinig zegt.

De omgeving waarin mensen zich bevinden is ook van belang. Wanneer ik iemand ergens verwacht herken ik diegene, terwijl ik, wanneer ik diegene op straat zou tegenkomen, er straal voorbij zou lopen. Door mijn ASS heb ik een meer gedetailleerde waarneming terwijl mensen met een neurotypisch (een 'regulier') brein een meer globale waarneming hebben. Vanuit de details bouw ik het totaalplaatje op waardoor vaak alle details moeten kloppen om tot een zinnvolle betekenis van de situatie te kunnen komen.

Het blijft lastig en tegenwoordig probeer ik met een meer neurotypische blik naar gezichten te kijken waarbij ik me dus ook focus op de ogen, neus en mond. Tot dusver heeft dat nog geen oplossing geboden voor het probleem. Wel merk ik dat het handig is om ook goed naar de vorm van iemands gezicht te kijken, dat helpt me wel iets bij het herkennen van mensen.

Nikki

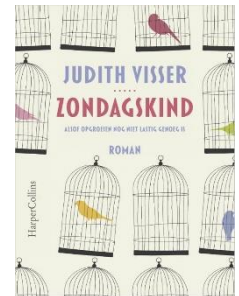
## Winactie Zondagskind

### En de winnaar is...

In de nieuwsbrief van juni hebben wij een winactie uitgezet: schrijf een stukje over waarom u dit boek zou willen winnen.

De gelukkige winnaar van het boek Zondagskind, geschreven door Judith Visser, is geworden: Wim Koene!

Wij van Krekel Autisme Coaching wensen u veel leesplezier!



## AIC Arnhem komt naar ons toe!

### Karin Ackerman aan het woord over het AIC

Het Autisme Informatie Centrum (AIC) gaat vanaf 22 augustus haar inloopochtenden hier op de Krekel Autisme Coaching locatie in Arnhem verzorgen. De inloopochtenden vinden plaats op elke tweede en vierde woensdag van de maand tussen 09.00 uur en 12.00 uur. Tot de feestelijke opening op 22 augustus vinden er, vanwege de verhuizing, geen inloopochtenden plaats.



Vanwege dit heugelijke feit hebben we Karin Ackerman, coördinator van AIC Arnhem, uitgenodigd voor een gesprek.

Karin, fijn dat je er bent, kun je wat meer vertellen over jezelf en over je rol bij het AIC?

Ik ben Karin Ackerman, moeder van twee jongens met autisme, eentje van 22 en eentje van 14 jaar. Ik ben ooit een keer, jaren terug bij een thema avond geweest van het AIC over omgaan met autisme als ouder en dat vond ik zo interessant dat ik heb gesolliciteerd voor vrijwilligerswerk. Inmiddels werk ik nu acht jaar bij het AIC.

Kun je vertellen wat AIC Arnhem allemaal doet?

Het voornaamste is dat we informatie geven en mensen kunnen bij ons komen tijdens een inloopochtend om even een kopje koffie te drinken en wat informatie te vragen of hun verhaal te doen. Daarnaast krijgen we veel mailtjes binnen met informatie, levensverhalen en vragen over autisme. Daar reageer ik dan op.

### Ik heb begrepen dat jullie bij elke inloopochtend ook een bepaald thema bespreken?

We hebben al een tijd lang geen thema meer behandeld tijdens de inloopochtenden maar dat kunnen we hier weer goed oppakken omdat de ruimte zich hier meer voor leent. Thema inloopochtenden deden we soms aan de hand van een film. Mensen herkennen hun eigen probleemsituatie erin en daar praten we dan over. We hebben ook speelochtenden gehad zodat mensen hun kinderen mee konden nemen omdat we te horen kregen dat mensen niet konden komen omdat hun kind vrij was. Met de opening de 22e gaan we een compilatiefilm draaien van de NVA (Nederlandse Vereniging voor Autisme): Autisme een leven lang. In de toekomst is er ook denk ik wel weer ruimte voor een echte speelfilm waarin autisme een rol speelt.

### Kun je wat vertellen over de thema avonden?

De thema avonden zijn zes keer per jaar. Dit doen we in samenwerking met Tom van Duuren van Mariëndael (school voor speciaal voortgezet onderwijs) en met Renee Reiss van MEE Gelderse Poort (MEE biedt praktische hulp voor mensen met een handicap, ziekte of stoornis). We nodigen dan mensen uit om over een bepaald onderwerp te spreken. Laatst was de spreker Annelies Spek (psycholoog en hoofd van het Autisme Expertisecentrum) die sprak over autisme en ouder worden. Andere onderwerpen die zijn behandeld zijn: wat moet je doen als de diagnose is gesteld?, kinderen en school, vrijetijdsbesteding in de vakantie, de PGB en we hebben ook eens het wijkteam van Arnhem Noord uitgenodigd om te spreken over de nieuwe ontwikkelingen in de zorg.

### Jullie werken met ervaringsdeskundigen, kun je daar wat meer over vertellen?

Dat klopt, we werken met mensen die kinderen hebben met autisme, een partner hebben met autisme, andere familieleden hebben met autisme of die zelf autisme hebben. Daarnaast nodigen we vaak sprekers uit met ervaringsdeskundigheid. Mensen willen gewoon verhalen horen hoe het leven is met autisme, dat spreekt gewoon aan, dat werkt.

### Wat zie je nog meer als meerwaarde van ervaringskennis?

Dat mensen het herkennen, dat ze sneller open staan om hun verhaal te doen en dingen te delen met andere mensen, ik vind dat dat toch wel het belangrijkste is.

### Heb je dan ook het idee dat ervaringskennis meer aankomt dan andere vormen van kennis?

Ja, ik ben vanuit MEE weleens gevraagd om als moeder zijnde mijn verhaal te doen bij een voetbalclub. Zij hadden geen idee wat het inhoud om een kind met autisme op hun sportclub te krijgen, echt geen idee! Door mijn verhaal begrijpen ze dan wel wat het inhoud en hoe zwaar het kan zijn.

## AIC Arnhem komt naar ons toe!

In de nieuwsbrief van juni heb ik een artikel geplaatst over dat jullie vrijwilligers zoeken, is dit nog steeds het geval?

Ja graag!

Wat moet een vrijwilliger allemaal in huis hebben aan kwaliteiten?

Het is belangrijk dat je het gesprek wilt aangaan, dat je dat toch wel durft en dat je je toch wel een beetje in kunt leven in de ander. Ook is het belangrijk dat je bereid bent om, bijvoorbeeld met thema avonden, alles klaar te zetten. Daarnaast is het ook heel erg belangrijk dat je de spreekster of spreker een goed gevoel geeft, dat je vraagt of alles goed is, dat je een kopje koffie aanbiedt, dat je kijkt of het geluid goed is, ja zoveel.

En krijg je als je je aanmeld als vrijwilliger een cursus aangeboden?

Dat kan vanuit de NVA (het AIC is onderdeel van de NVA). Daar kun je je inschrijven voor een deskundigheidstraining.

En wanneer onze lezers nu heel enthousiast worden, waar kunnen ze zich dan aanmelden als vrijwilliger?

Dan kunnen ze contact opnemen met mij via dit mailadres: [aic.gp.arnhem@gmail.com](mailto:aic.gp.arnhem@gmail.com)

Wat zijn je persoonlijke dromen voor het AIC?

Dat het AIC blijft bestaan en dat we nog steeds informatie kunnen overbrengen waar mensen iets aan hebben. Verder wil ik samen blijven werken met Tom en Renee (van Mariëndaal en MEE Gelderse Poort) zodat we ook goede thema avonden kunnen blijven organiseren.

## Actie voor een eerlijk loon

### SP actie eerlijk loon voor mensen met een arbeidsbeperking

Op 29 augustus voert de SP actie tegen het kabinetsvoorstel om de loonkostensubsidie van arbeidsbeperkten af te schaffen. Bij een loonkostensubsidie ontvangt een werkgever geld van de gemeente om een werknemer met een arbeidsbeperking in ieder geval het minimum loon te kunnen betalen. Het gevolg van de afschaffing van de loonkostensubsidie zou zijn dat mensen met een gedeeltelijke Wajong uitkering, een uitkering die veel mensen met ASS ontvangen, betaalt gaan krijgen naar arbeidsvermogen waardoor zij onder het minimumloon gaan verdienen. De gemeente kan dit dan aanvullen tot bijstandsniveau. Daarnaast kunnen arbeidsbeperkten niet meer sparen voor een pensioen (zie ook: [Trouw 2018: Nieuw kabinet maakt werken onder minimumloon mogelijk](#) )



Meer informatie over deze actie leest u hier: [Actie voor een eerlijk loon](#)

## Training daten en intimiteit

### Op 10 september zal een nieuwe training Daten en intimiteit starten

De trainingssessies zullen ongeveer om de week plaatsvinden zodat er voldoende tijd is om met de opdrachten aan de gang te gaan.

De training is bedoeld voor mensen met een autistisch brein vanaf 18 jaar die meer willen weten over dating, gevoelens van verliefdheid, flirten, relaties en intimiteit.

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten waarvan de achtste keer circa één maand na de training is. Deze laatste keer is een terugblik en uitwisseling hoe het met de cursisten is gegaan na de training.

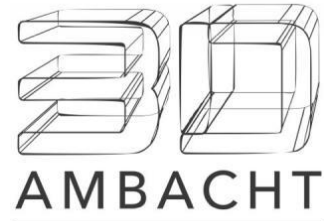


Voor informatie en of opgave kun je kijken op [www.krekelautismecoaching.nl](http://www.krekelautismecoaching.nl) of contact opnemen met je coach (als je cliënt bent) of met Erica ([erica@krekelautismecoaching.nl](mailto:erica@krekelautismecoaching.nl) 06 4228 4472) of Mirjam ([mirjam@krekelautismecoaching.nl](mailto:mirjam@krekelautismecoaching.nl) 06 16974301)

### Voor september kunt u zich aanmelden voor een 3D Ambacht opleiding

#### 3D Fabricage

3D fabricage is een groeiende markt waarin van allerlei materialen worden geprint, sieraden worden gemaakt of voedsel wordt geprint zoals chocolade in een mooie vorm. Tegenwoordig zijn er zelfs in de medische wereld experimenten gaande om implantaten te printen en later ook hele organen!



#### 3D Ambacht

3D Ambacht verzorgt voor mensen met autisme maatwerktrajecten op het vakgebied van 3D printen. In een inspirerende werk- en leeromgeving leren de deelnemers vakinhoudelijk alles over ontwerpen, scannen en printen in 3D. Ook leren zij hun kwaliteiten te ontdekken en krijgen onder begeleiding de kans om zich verder te ontwikkelen, gericht op het verkrijgen van een betaalde baan. Momenteel verzorgt 3D ambacht voor 20 deelnemers dit traject. Omdat in september diverse studenten het traject afronden is er vanaf september weer plaats voor enkele nieuwe deelnemers.

#### Maatwerktrajecten

Mensen die ten gevolge van autisme moeite hebben om aan het werk te komen kunnen bij 3D Ambacht diverse modules volgen die ontwikkeld zijn op het vlak van digitale fabricage. In overleg wordt een selectie gemaakt uit de beschikbare modules. De deelnemer volgt de module in zijn/haar eigen tempo en wordt daarbij begeleid door deskundige docenten. 3D Ambacht is door het UWV en gemeenten (o.a. via activerend werk) erkend.

#### Aanmelden

Via de website [www.3dambachtstudio.nl](http://www.3dambachtstudio.nl) kunt u zich vrijblijvend aanmelden voor een kennismakingsgesprek. Op deze site is ook meer informatie over 3D Ambacht te vinden.

3D Ambacht is gevestigd aan de Looierstraat 33 in Arnhem.

## Activiteiten in de zomer Locatie: Arnhem

### Yoga in de zomer

Op 10 en 24 juli en 7 en 14 augustus is er van 19 tot 20 uur een yogales in de meditatiekamer van Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem. Zowel voor de vaste deelnemers als voor mensen die een keer mee willen doen. Trek makkelijke kleding aan en neem een grote handdoek mee. Een yogales is een afwisseling van inspanning en ontspanning en geeft rust in je hoofd en lichaam.



Graag aanmelden via mail of app bij:

berenice.smits@hotmail.com of: 06-11375989

Kosten voor particulieren €10,- p.p. Cliënten van Krekelautismecoaching kunnen overleggen met hun coach.

## Activiteiten in de zomer locatie: Nijmegen

### Creatief de zomer door

#### Waar

Krekel Autisme Coaching locatie Nijmegen:  
Molenveldlaan 59

#### Agenda

Onderstaande activiteiten vinden plaats op dinsdagen tussen 13.00 uur en 17.00 uur

10 juli: Een mozaïektegel of -spiegel maken

17 juli: Houtbranden

7 augustus: T-shirt met ontwerp maken

14 augustus: Ecoline experimenten

21 augustus: Werken met papier-maché

28 augustus: Het kijken van een 'De Wereld Draait Door' video

#### Kosten

De kosten voor particulieren bedragen €25,- p.p. Cliënten van Krekel Autisme Coaching kunnen overleggen met hun coach.

#### Aanmelden

Aanmelden bij: Judith Cock: judithcock@gmail.com



## Training Seksualiteit en autisme

### Op 1 oktober zal de training Seksualiteit en autisme starten.

De training is bedoeld voor mensen met een autistisch brein vanaf 18 jaar die meer willen weten over intimiteit en seksualiteit.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten.

Voor informatie en of opgave kun je je kijken op [www.krekelautismecoaching.nl](http://www.krekelautismecoaching.nl) of contact opnemen met je coach (als je cliënt bent) of met Ellis ellis@krekelautismecoaching.nl (06-307 895 94) of Angelique (angelique@krekelautismecoaching.nl 06-539 280 31 )

## AutiTravel

### Vakanties voor (jong)volwassenen met autisme

Het is weer de tijd van het jaar dat mensen massaal hun koffers pakken; de zon of het avontuur tegemoet. Wanneer je een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) hebt is op vakantie gaan niet altijd even makkelijk en soms ook onmogelijk.



Je mist dan een stukje structuur, overzicht, veiligheid en misschien mis je ook vrienden om mee op vakantie te gaan. AutiTravel kan dan uitkomst bieden. Zij bieden kleinschalige groepsreizen aan voor (jong)volwassenen met ASS met een gemiddeld tot hoog niveau van functioneren. Ze organiseren reizen door heel Europa en ook in Nederland zelf.

Voor meer informatie verwijst ik u naar de website: [AutiTravel](http://AutiTravel)