

Agenda

Column Nikki

8 januari

[Yoga](#)

8 januari

Modelbouwatelier

10 januari

[AutiPartnerCafé](#)

10 januari

Kickboksen

12 januari

[AutiActieDagen](#)

15 januari

[Yoga](#)

15 januari

Modelbouwatelier

16 januari

[AutiCafé](#)

17 januari

Kickboksen

19 januari

[AutiActieDagen](#)

22 januari

[Yoga](#)

22 januari

Modelbouwatelier

24 januari

Kickboksen

Op de kleintjes letten

Jaren geleden moesten mijn collega's en ik een open dag organiseren in het buurtcentrum waar we werkten. We bespraken van alles: de activiteiten die we zouden organiseren, het eten en drinken dat we klaar zouden maken, eventuele entreekosten en of er nog wat georganiseerd moest worden voor kinderen die megingen. 'We moeten wel op de kleintjes letten' begon mijn collega uiteindelijk. Ik knikte, rondrennende kinderen tijdens de open dag was niets; 'inderdaad, kinderopvang!' riep ik uit.



Het gebeurt niet vaak meer maar soms wil ik nog wel eens dingen letterlijk nemen die niet letterlijk bedoeld zijn. Laatst nog toen ik met iemand besprak waar we waren opgegroeid. De ander vroeg toen: 'hoe ben jij hier terecht gekomen?' 'Met de bus,' was mijn snuggere antwoord.

Als kind nam ik veel meer dingen letterlijk. Als tegen mij werd gezegd: 'kijk maar even rond' draaide ik een rondje om mijn as heen, wanneer in een tekenfilm werd gezegd: 'keer mij de rug niet toe!' vroeg ik mij af hoe die ander in vredesnaam weg moest lopen als hij zich niet om mocht draaien en bij het liedje: 'het regent, het regent de pannetjes worden nat' vroeg ik me af waarom mensen met pannetjes buiten zaten in de regen.

Er zijn een aantal redenen waarom kinderen en ook wel volwassenen met ASS vaak dingen te letterlijk nemen. Taal bestaat uit meerdere lagen: de gezichtsuitdrukking, de lichaamshouding, het stemgeluid, de stemmelodie, dat wat er verbaal wordt uitgesproken en de context waarin iets wordt gezegd. Mensen met ASS hebben er vaak moeite mee om al die lagen samen te voegen tot een kloppend geheel. Een gevolg daarvan kan zijn dat we dingen letterlijk nemen die niet letterlijk bedoeld zijn. Ook de verminderde ToM (Theorie of Mind) kan een rol spelen.

Veel volwassenen met ASS kunnen op verstandelijk niveau goed beredeneren wat er in de ander omgaat en wat die ander bedoelt maar kinderen moeten dat nog leren. Bij mensen zonder ASS gaat dit veel meer intuïtief; zij voelen aan wat er in de ander omgaat en wat diegene bedoelt zonder dat ze er veel over na hoeven denken; ze hebben gewoonlijk een goed ontwikkelde ToM zoals dat heet.

26 januari
[AutiActieClub](#)

29 januari
[AutiJongerenCafé](#)

Ik denk dat kinderen met ASS er nog meer behoefte aan hebben dan kinderen zonder ASS om te leren wat spreekwoorden, gezegden en uitdrukkingen betekenen. Daarnaast is het fijn als een ouder af en toe naar het kind vertaalt wat de ander concreet benoemt.

AIC thema ochtend en avond

Brain Blocks

Tijdens de inloopochtend van woensdag 23 januari gaat Marian Eijkenaar iets vertellen over Brain Blocks. Door gebruik te maken van Brain Blocks kun je meer inzicht krijgen in wat er zich in het hoofd van iemand met autisme afspeelt. Brainblocks is een doos met daarin de afbeelding van een hoofd en allemaal gekleurde blokjes. Op een speelse manier wordt bijvoorbeeld inzichtelijk hoe een "vol hoofd" er uit ziet waar mensen met autisme aangeven vaak last van te hebben.



De methode is geschikt voor alle leeftijden en kan dus zowel voor kinderen als voor volwassenen worden ingezet.

Algemene informatie

Wanneer: 23 januari 2019, van 09.00 uur tot 12.00 uur

Waar: Zijpendaalseweg 25, Arnhem

Voor eventuele vragen kunt u mailen naar: aic.gp.arnhem@gmail.com

Autisme en relaties

Algemene informatie

Wanneer: 5 februari van 19.30 uur tot 21.30 uur

Waar: Middachtensingel 12, Arnhem

Voor eventuele vragen kunt u mailen naar: aic.gp.arnhem@gmail.com

Direct

Jean Swagers is autismecoach met ervaringsdeskundigheid. Hij heeft zelf een autistisch brein en zijn zoon heeft ASS. Daarnaast schrijft hij mooie stukjes.



Als iemand opent met “ik wil niet veel zeggen, maar ..” dan denk ik meteen: had dat dan niet gezegd want dan had je minder woorden gebruikt.

“Eerlijk gezegd” hoezo, praat je in andere gevallen dan niet de waarheid? Met alle respect, maar je bent toch echt een huffer, vind ik nou ook niet bepaald van alle respect getuigen.

Het is niet meer zoals het was. Ook dit lijkt logisch, immers “was” het zo en nu niet meer, daarom kan is nooit was zijn.

“Weet je....” Eigenlijk weet je één ding: namelijk dat de ander niet weet wat je gaat vertellen, dus waarom dan toch beginnen met “weet je...”.

“Nee, maar even serieus ...” Hoezo, hang je in alle andere gevallen dan de clown uit?

Ik speel nu even “advocaat van de duivel” om vervolgens een enorme belediging er uit te kunnen lijkt ook niet meer dan een excuus om even te vertellen hoe je er écht over denkt. Immers, waarom komt er daarna niet een soort van advocaat van een engel er achteraan?

Woorden worden gebruikt om te zeggen wat je wil zeggen, maar heel vaak gebruiken we ze ook als een soort afleiding. Om de ander iets op een minder directe manier duidelijk te maken. We winnen misschien wat tijd en geven het gevoel van sympathie, maar dat is maar voor heel even. Toch maar liever directer, die boodschap volgt toch wel.

Bioscoop groepje

Bent u rond de 40 jaar en gaat u graag naar de bioscoop? Of leert u graag nieuwe mensen kennen? Een bezoeker van KrekelAutismeCoaching te Arnhem gaat graag, eens in de zoveel tijd, met leeftijdsgenoten naar de bioscoop. Hiervoor zou zij graag een bioscoop groepje samenstellen. Heeft u interesse? Neem dan contact op met Cindy Nass: cindy@krekelautismecoaching.nl.



Wonen

Wooninitiatief voor 35plussers met ASS.

Stichting De Grasboom biedt woongelegenheid in midden Nederland aan jongeren met ASS.



De jongeren kunnen hier zelfstandig wonen met begeleiding. Onder de paraplu van De Grasboom werken ouders, jongeren en andere betrokkenen samen om geschikte woonruimte te creëren waar begeleiding op maat aanwezig is.

De stichting wil zich nu ook gaan richten op volwassenen met ASS van 35 jaar en ouder met een normaal tot hoog intelligentieniveau. Het gaat om volwassenen die graag zelfstandig willen wonen maar hierbij wel begeleiding nodig hebben.

De nadruk van dit nieuwe project ligt meer op behoud van vaardigheden, voorkomen van vereenzaming en wonen in een autismevriendelijke, betaalbare en veilige omgeving.

De Grasboom is op zoek naar degenen die zichzelf hierin herkennen en hun ouders/familie. Wie de afgelopen jaren is afgewezen voor een plek op de wachtlijst op basis van leeftijd mag ook reageren.

Voor meer informatie kunt u kijken op de site: [DeGrasboom](http://DeGrasboom.nl) of uw vragen mailen naar: info@degrasboom.nl

Elle Verheijden aan het woord over Zorgbelang Inclusief

Wat is Zorgbelang Inclusief?

Zorgbelang Inclusief is een organisatie die zorgaanbieders, patiënten- /consumentenverenigingen, cliëntenraden, onderwijsinstellingen, zorgverzekeraars, gemeenten en burgerinitiatieven ondersteunen en adviseren. Op de afdeling het Adviespunt werken onafhankelijke vertrouwenspersonen en cliëntondersteuners. Deze afdeling biedt onafhankelijke ondersteuning en advies bij alle vragen rondom de zorg of hulp die je ontvangt.



Daarnaast werken er bij Zorgbelang Inclusief projectleiders, die projecten opzetten samen met cliënten om mensen te laten 'participeren' en zeggenschap te laten hebben over de zorg die ze ontvangen. Ook ondersteunen deze projectleiders mensen die ideeën hebben om zelf een project op te zetten en met bijvoorbeeld het aanvragen van subsidie.

Op welke manier werk je samen met KrekelAutismeCoaching?

Ik werk bij KrekelAutismeCoaching al enkele jaren, met heel veel plezier, als vrijwilliger (en voormalig coördinator) van de [AutiActieDagen](#). In mijn privé leven heb ik twee broers met ASS.

Ik probeer zoveel mogelijk samen te werken met KrekelAutismeCoaching en waar mogelijk te kijken of we iets voor elkaar kunnen betekenen. Als cliënten coaching krijgen via KrekelAutismeCoaching, dan kan ik vanuit Zorgbelang Inclusief bijvoorbeeld meedenken over moeilijke situaties, en verwijs ik soms naar een onafhankelijke vertrouwenspersoon van Zorgbelang die (anoniem) advies kan geven. Ook denk ik mee over hoe je cliëntparticipatie en vooral kinderpacticipatie (bij de AutiActieDagen) kunt bevorderen, en samen met de mensen die zorg ontvangen dit kunt verbeteren!

Wat zijn je dromen voor de toekomst als het over je werk gaat?

Mijn droom voor Zorgbelang Inclusief is dat zij precies in kunnen spelen op de vragen en problemen die cliënten en hun naasten zien in de zorg. Dat zij hier onafhankelijke ondersteuning in kunnen bieden, en samen met hen projecten kunnen starten om verbeteringen aan te brengen in de zorg. Echt vanuit de mensen die de zorg krijgen zelf!

Mijn persoonlijke droom is dat alle kinderen en jongeren hun 'stem kunnen laten horen' en serieus genomen worden in de ideeën en idealen die zij hebben over de verbetering van (jeugd)zorg, zodat we samen (jeugd)zorg kunnen verbeteren.

Zorgbelang Inclusief (vervolg)

Dat alle kinderen en jongeren de zorg krijgen die zij verdienen, die bij hen past, en dat zij gelukkig op kunnen groeien en zich gesterkt voelen in het leven. Ik zou alle kinderen en jongeren willen laten voelen dat zij het waard zijn om gehoord te worden en gelukkig te zijn!



elleverheijden@gmail.com.

Wil je meer informatie over Zorgbelang Inclusief neem dan gerust een kijkje op de website: [Zorgbelang Inclusief](http://ZorgbelangInclusief) of neem contact op met Elle Verheijden:

Theater lessen Gespreksavond voor partners

Gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme

Op 31 januari a.s. organiseert de NVA een gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme. De avond wordt georganiseerd door Caroline van Bercum en Marry Stigter. Het onderwerp voor de avond wordt nog bekend gemaakt. Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Er zijn geen kosten verbonden aan de avond.



Algemene informatie

Wanneer: 31 januari tussen 19.30 en 21.30 uur
Waar: De Kentering, Limoslaan 10 te Nijmegen (u kunt parkeren op de hoek van de Postweg/Gelderselaan)

Gelieve u op te geven door te mailen naar: Gespreksgroep@outlook.com

Meedoen aan onderzoek naar de werking van een spel

Ik ben momenteel bezig met mijn afstudeeropdracht. Hierbij kijk ik naar de werking van een spel gemaakt voor individuen met autisme.



Ik zou graag mijn afstudeeropdracht willen afronden dus zou jij willen meedoen? Vereist: tussen de 18 en 31 jaar, een diagnose autisme. Engels sprekend.

De opdracht is geheel online te maken dus je hoeft nergens naar toe het is thuis op eigen gemak in te vullen. Ik heb jullie hard nodig.

Help me uit de nood! Wil je meedoen mail dan naar e.poyraz@umail.leidenuniv.nl

Forum

Forum over autisme

Rik de Graaf heeft een forum opgezet voor mensen met een diagnose binnen het autismspectrum. Die kunnen daar met elkaar discussiëren over



van alles wat met ASS te maken heeft. Alles op het vorm is gratis, van aanmelding tot het plaatsen van een berichtje.

Rik: ik heb dit forum opgezet omdat ik zelf ook ASS heb en een sociale angst- en paniekstoornis. Ook vond ik dat er te weinig informatie is voor mensen met autisme en daarom kunnen we dat nu met elkaar delen op dit forum.

Het forum bekijken? www.arnhem-autisme.nl

Autismevriendelijke bioscoopvoorstellingen voor kinderen

Superjuffie

Juf Josje is een hele gewone juf, maar als ze een mysterieus beeldje ontdekt, verandert ze plotseling in SUPERJUFFIE. Ze schiet als een groene tornado door de lucht, kan met dieren praten en komt in actie als die in gevaar zijn. Dit is nogal onhandig als je als nieuwe juf les moet geven aan groep 6. Een aantal leerlingen ontdekt het geheim van Josje en helpt haar smoesjes te verzinnen voor de strenge meester Snor zodat zij dieren kan blijven redden.



Algemene informatie

Wanneer: 6 januari om 11.00 uur
 Waar: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen
 (Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen)
 Taal: Nederlandstalige versie
 Kosten: €6,50 per kind en per volwassene
 E-Ticket: [Online tickets](#)

Kijk voor meer informatie op de site: www.lingefilm.nl of neem contact op met Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl

Smallfoot



Een slimme jonge Yeti vindt iets waarvan hij niet wist dat het bestond: een mens. Het nieuws over deze 'Smallfoot' brengt hem roem én een kans bij het meisje van zijn dromen. Maar ook zorgt het voor oproer binnen de onwetende Yeti gemeenschap; wie of wat leeft er nog meer in de

wijde wereld buiten hun eigen besneeuwde dorpje?!

Algemene informatie

Wanneer: 27 januari om 11.00 uur
 Waar: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen
 (Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen)
 Taal: Nederlandstalige versie
 Kosten: €6,50 per kind en per volwassene
 E-Ticket: [Online tickets](#)

Kijk voor meer informatie op de site: www.lingefilm.nl of neem contact op met Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl