

Agenda

- 3 februari
Autidatingtraining
- 3 februari
Boulderen
- 4 februari
Modelbouwatelier
- 4 februari
KrekelAutismeSportgroep
- 5 februari
[AutiVrouwenCafé](#)
- 7 februari
Boostyourself
- 8 februari
[AutiActieDagen](#)
- 10 februari
Boulderen
- 11 februari
Modelbouwatelier
- 11 februari
KrekelAutismeSportgroep
- 13 februari
[AutiPartnerCafé](#)
- 14 februari
Spellenavond
- 14 februari
Boostyourself

Column Nikki

Ju?

Wie moet ik op een verjaardag zoenen en wie moet ik een hand geven, wat moet mijn aanhef in de mail zijn, geachte of beste, en moet ik iemand aanspreken met 'u' of met 'je'? Soms zou je willen dat je het Nederlands wetboek erop na kon slaan!

Uiteraard ben ik een goed opgevoed persoon die sociale regels uit haar hoofd kent doch elke sociale situatie is uniek. Mensen zonder autisme kunnen vaak intuïtief aanvoelen wat ze moeten zeggen of doen in een sociale situatie, maar voor ons, mensen met ASS, is deze intuïtie beperkt of ontbreekt zij volledig.

Hierdoor zijn sociale situaties voor ons vaak als een soort wiskundige vraagstukken die opgelost moeten worden.

Tegenwoordig ben ik aardig goed in het oplossen van deze vraagstukken en vele volwassenen met autisme met mij. Ik 'reken' zo snel dat ik me vaak niet eens bewust ben over de gebrekkige intuïtie op dit vlak. Als kind zijnde, wat zeg ik als tiener zijnde, was dit wel anders, ik kon gerust vrolijk kletsen met een tachtig jarige die ik aansprak met 'je' en 'jij'. Ik wist wel dat ik 'u' moest zeggen maar dit vergat ik vaak compleet. Het blijft ook wel lastig, ik twijfel nog steeds in veel situaties over wat ik moet zeggen; 'je' of 'u', vaak wordt het bij mij dan ongewild: 'ju.' Zou dat niet de oplossing zijn?! Nooit meer dat getwijfel over 'je' of 'u' gewoon 'ju', wilt ju een kopje koffie? Hoe was juw vakantie?

Beleefdheidsvormen zijn lastig en onlogisch. Ik heb nooit begrepen waarom je ouderen aan moet spreken met 'u.' Zijn zij meer waard dan jonge mensen? Voor mij zijn alle mensen gelijkwaardig. Bovendien; zit respect tonen in een woord? Een verschil maken tussen 'je' en 'u' is voor mij niet logisch. Helemaal onlogisch wordt het als je het gaat hebben over achternamen. Je gebruikt het in officiële brieven, oude mensen noem je soms bij de achternaam en ook leraren moesten wij met de achternaam aanspreken. Dan spreek je niet één persoon aan maar de hele familie! Lekker persoonlijk is dat en dat noemt men dan beleefd!

Met onze sociale intuïtie zit het dan misschien minder goed maar qua logica lijken wij de kroon te spannen!



Marco Willemsen

15 februari
[AutiActieDagen](#)

17 februari
 Boulderen

18 februari
 Modelbouwatelier

18 februari
 KrekelAutismeSportgroep

21 februari
 Boostyourself

22 februari
[AutiActieClub](#)

24 februari
 Boulderen

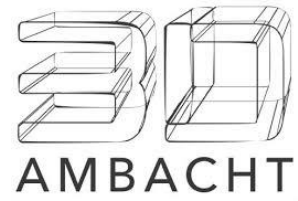
25 februari
 Modelbouwatelier

25 februari
 KrekelAutismeSportgroep

25 februari
[AutiJongerenCafé](#)

Ruimte voor nieuwe aanmeldingen

3D Ambacht te Arnhem verzorgt maatwerktrajecten voor mensen met autisme op het vakgebied van 3D printen. In een inspirerende werk- en leeromgeving leren de studenten vakinhoudelijk veel over ontwerpen, scannen en printen in 3D. Ook leren zij hun kwaliteiten te ontdekken en krijgen onder begeleiding de kans om zich verder te ontwikkelen, gericht op het verkrijgen van een betaalde baan.



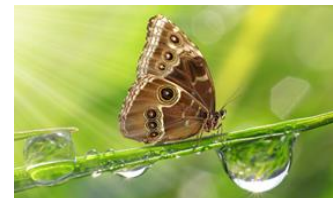
Bij 3D Ambacht kunnen studenten diverse modules volgen die ontwikkeld zijn op het vlak van digitale fabricage. In overleg wordt een selectie gemaakt uit de beschikbare modules. De student volgt de module in zijn/haar eigen tempo en wordt daarbij begeleid door deskundige docenten. 3D Ambacht is door het UWV en gemeenten (o.a. via activerend werk) erkend.

Zie voor meer informatie of een aanmelding voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek: <https://www.3dambachtstudio.nl/>

Het functionele brein

Persoonlijke verhalen over hoogbegaafdheid en autisme

Dinsdag 18 februari is de tweede avond over het functionele brein waarin hoogbegaafdheid en autisme en de overlap tussen beiden aan bod komen. Op de eerste avond hebben Sandra Krekel en Lisette ter Heerdt gesproken over de kenmerken van hoogbegaafdheid en autisme en de overlap. Nu gaan ze in op persoonlijke verhalen.



Rebecca van der Linden, zelf hoogbegaafd en moeder van een hoogbegaafde zoon en Roland Angenent, hoogbegaafd en met autisme zullen achtereenvolgens vertellen over hun leven als hoogbegaafde zonder en met autisme. Sandra en Lisette zorgen voor de theoretische onderbouwing. In de pauze zal Saima van Dijk – Cobussen voor geïnteresseerden uitleg geven over het [Squeasewear drukvest](#).

Na de pauze wordt er een forum gehouden en kunnen er vragen gesteld worden aan Rebecca, Roland, Sandra en Lisette.

Algemene informatie

- Wanneer: Dinsdag 18 februari van 19.30 tot 21.30 uur
- Waar: Zyp 25, Zijpendaalseweg 25, 6814CC Arnhem
- Voor wie: Ouders, coaches en andere belangstellenden
- Kosten: €17,50
- Aanmelden: U kunt zich aanmelden bij Lisette: l.ter.heerdt@gmail.com

Gratis themabijeenkomst

We leven in een onvoorspelbare wereld die constant in beweging is. We krijgen in ons leven allemaal te maken met afspraken die vervallen, dingen die stuk gaan en heftige gebeurtenissen zoals het verlies van een dierbare of ontslag. Doordat de informatieverwerking in het brein bij autisme anders verloopt; gedetailleerder en op een vaak intensere manier, is het voor ons vaak nog lastiger om met deze onzekerheid om te gaan. Het gebrek aan controle kan leiden tot een angststoornis. Misschien word je dagelijks overspoeld door angstgedachten en heb je allerlei klachten, zoals: hyperventilatie, trillen, zweten, misselijkheid, oververmoeidheid en zelfs paniekaanvallen. Het kan zo ver gaan dat je niet meer durft te reizen of het huis durft te verlaten. Hoe ga je om met een angststoornis bij autisme? Hoe uit dit zich bij jou en wat doe je liever wel of niet? Zijn er behandelingen of medicatie voor? Deze en andere vragen staan centraal bij deze themabijeenkomst. Door met gelijkgestemden in gesprek te gaan, ontstaat een warm bad van steun en herkenning. Het gesprek wordt geleid door één of meer ervaringsdeskundigen.



Algemene informatie

Wanneer: Vrijdag 6 maart van 13:00 tot 14:30 uur
Waar: MEE Gelderse Poort, Meester D.U. Stikkerstraat 10, 6842 CW Arnhem. De bijeenkomst wordt gehouden op de derde etage.
Voor wie: Volwassenen met autisme
Aanmelden: mariska.ervaarmee@gmail.com

De Spelmakerij

Dagbesteding voor mensen met autisme

In Ede start zorgaanbieder het Jagerhuis vanaf 3 februari met de Spelmakerij. Bij de Spelmakerij ontwerp je spellen, test je spellen, geef je spellen uit en is er de gelegenheid voor het spelen van gezelschapsspelen. De persoonlijke doelen van de deelnemers worden gekoppeld aan de activiteiten binnen de Spelmakerij. Bij de spelmakerij kun je terecht met een indicatie voor dagbesteding. Wanneer je je aanmeld bij de Spelmakerij wordt je uitgenodigd voor een intake gesprek.



Spelavonden

De Spelmakerij organiseert elke laatste vrijdagavond van de maand het Spelcafé. Iedere spelliefhebber is welkom om deel te nemen! Je kunt je aanmelden door te mailen naar: info@despelmakerij.nl

Zie voor meer informatie: [De Spelmakerij](#)

Doelgroep banenafpraak is uitgebreid

De banenafpraak voor mensen met een arbeidsbeperking is met terugwerkende kracht uitgebreid. Nu val je óók onder deze afspraak als je, met aanpassingen, het wettelijk minimum loon kan verdienen. Naar verwachting zal de kans op een baan voor mensen met autisme hierdoor toenemen.



Deze wijziging is met terugwerkende kracht ingegaan op 1 december 2018. De banenafpraak betreft een afspraak tussen overheid, werkgeversorganisaties en vakbonden en heeft als doel om meer werkgelegenheid te creëren voor mensen met een arbeidsbeperking. Voor werkgevers is het financieel aantrekkelijk om mensen met een banenafpraak in dienst te nemen. Zo kunnen zij bijvoorbeeld in aanmerking komen voor loonkostensubsidie, subsidie voor het aanpassen van de werkplek en voor de inzet van een jobcoach.

Om voor een banenafpraak in aanmerking te komen dient u bij het UWV een verzoek in te dienen voor een [beoordeling arbeidsvermogen](#). De site van het UWV is tijdens mijn bezoek aan de site nog niet aangepast aan de nieuwe regeling; zij bevat nog de oude informatie.

Bronnen: [NVA](#) en [Trouw](#)

Itvitae

Infodag Data Science en Artificial Intelligence

In 2020 start bij ITvitae het leertraject Data Science en het nieuwe opleidingsprogramma Artificial Intelligence. Op de infodag van 7 maart wordt informatie verstrekt over de opleidingsprogramma's, werkgevers bij wie je aan de slag kunt en over de coaching die ITvitae biedt. Daarnaast delen (oud)studenten hun ervaringen en kunnen bezoekers van de infodag sfeerproeven in de leslokalen van het voormalige Eemklooster.



ITvitae verzorgt ICT-opleidingen inclusief coaching en baanbemiddeling voor jongeren met autisme en/of hoogbegaafden die zijn uitgevallen in het reguliere onderwijs. De opleidingsprogramma's zijn ontwikkeld met gerenommeerde ICT-organisaties en afgestemd op de actuele behoefte van de arbeidsmarkt.

Algemene informatie

Wanneer: Zaterdag 7 maart van 13.00 tot 15.30 uur

Waar: Daam Fockemalaan 22, 3818 KG Amersfoort

Aanmelden: Zie voor meer informatie of een aanmelding: [ITvitae Infodag](#)

Voor ouders van kinderen en jongeren met ASS

Stichting Welzijn Lingewaard organiseert zaterdag 1 februari een wandeling voor ouders van kinderen en jongeren met ASS uit Gent, Bommel, Haalderen, Doornenburg, Huissen of Angeren. Het wandelen leent zich uitstekend voor het delen van ervaringen en voor geestelijke ontspanning.



Algemene informatie

Wanneer: Zaterdag 1 februari om 09.50 uur
Waar: Brasserie Bloem, Markt 34, 6681 AE Bommel
Kosten: Deelname is gratis. Een drankje voor vertrek en na de wandeling zijn voor eigen rekening.
Aanmelden: U kunt zich aanmelden bij Henny Verhoeven:
h.verhoeven@leokannerhuis.nl

Training ervaringsdeskundigheid

Werken met je eigen ervaring als ExpEx

ExpEx is een project dat als doel heeft om de jeugdhulpverlening te verbeteren door middel van de inzet van ervaringsdeskundige jongeren. Als ExpEx (Experienced Expert) kun je ingezet worden als maatje voor andere jongeren of als adviseur of voorlichter voor bijvoorbeeld hulpverleners of de gemeente. Dit doe je op vrijwillige basis. Begin maart start de training: Werken met je eigen ervaring als ExpEx. Deze training is bedoeld voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar oud uit Nijmegen en omgeving die ervaringen hebben met: jeugdhulpverlening, psychische kwetsbaarheid, verslaving, dak- en thuisloosheid, mishandeling, pesten, (v)echtscheiding of die jong ouder zijn geworden. In een groep van 12 jongeren en 2 trainers wordt er elke les een thema besproken, worden er opdrachten uitgevoerd en ervaringen gedeeld. Ook wordt er gebruik gemaakt van rollenspellen en interactieve spellen voor groepsbuilding. De training bestaat uit 12 lessen plus 2 praktische avonden met organisaties.



Informatiebijeenkomst

Op woensdag 12 februari ben je van harte welkom op de informatiebijeenkomst voor de training. De bijeenkomst wordt gehouden van 17.00 tot 19.30 uur op Regulierstraat 75 te Nijmegen. De bijeenkomst is gratis en vrijblijvend en voor eten wordt gezorgd. Je kunt je aanmelden voor deze bijeenkomst bij Elise Roelofse: e.roelofse@spectrumelan.nl

Zie voor meer informatie: www.expex.nl

Tentoonstelling

Uitzonderlijk uniek

Ter ere van het 12,5 jarig jubileum van [Stichting UNITAcademie](#) presenteert museum Het Valkhof te Nijmegen van 9 februari tot 24 mei de tentoonstelling 'Uitzonderlijk uniek'. Stichting UNIT Academie te Nijmegen begeleid mensen met creatief talent en autisme naar regulier onderwijs zoals een kunstvakopleiding, arbeid of een gestructureerd dagelijks leven. Bij de UNIT Academie worden deelnemers begeleid door kunstenaars en vormgevers bij de ontwikkeling van talenten op het gebied van onder andere: tekenen, schilderen, fotografie, 3D modelleren en grafische vormgeving.



J. van Weeterloo

Kunst

Quinten-Art

Quinten, een kunstenaar met autisme van negen jaar oud, ontwerpt geometrische patronen voor duurzame porseleinen theemokken. Als Quinten tekent, vergeet hij alles om zich heen en heeft hij geen last meer van geluiden. Hij kan zich heel goed concentreren en helemaal opgaan in wat hij doet.



Naast tekenen is Quinten geïnteresseerd in wiskunde, scheikunde en natuurkunde. Hierover geeft hij lezingen voor zijn medeleerlingen. Hij is erg begaan met het milieu en hoopt in de toekomst uitvindingen te doen op het gebied van alternatieve energie. De bekertjes zijn te bewonderen via de site [Quinten-Art](#)

Platform voor jonge kunstenaars met autisme

Om de bekertjes in productie te kunnen nemen is op [Kickstarter](#) een crowdfundingactie gestart. In drie weken tijd werd het streefbedrag van € 7500,- behaald! Met het geld dat nu binnenkomt op Kickstarter willen de ouders van Quinten in samenwerking met de NVA een platform oprichten waarop kinderen en jongeren met autisme hun talent kunnen laten zien.

Bron: [NVA](#)

Onderzoek inclusief onderwijs op reguliere scholen

Universiteit Leiden onderzoekt in samenwerking met o.a. de NVA hoe middelbare scholen toegankelijker kunnen zijn voor jongeren met autisme. Als deelnemer van dit onderzoek kun je je ervaringen delen met het middelbaar onderwijs. Voel je je thuis op school, wat gaat goed, wat kan beter en hoe zou jij bepaalde problemen m.b.t. school zelf oplossen?



Universiteit
Leiden

Hierover kun je in gesprek gaan met de onderzoekers en andere leerlingen met autisme. Dit kan online of op locatie in Leiden of Groningen. Voor deelname aan het onderzoek verdien je €10.-. Daarnaast worden eventuele reiskosten vergoed.

Zie voor meer informatie: [NVA](#) en [Kind en emotie, universiteit Leiden](#)

Dungeons and Dragons

Avonturiers gezocht!

Dungeons and Dragons, wie kent het niet! Waarschijnlijk *bijna* iedereen die deze nieuwsbrief leest, maar daar gaan we verandering in brengen!

Dungeons and Dragons is een spel met avontuur en actie dat je met zijn allen speelt aan een tafel. Of we nou puzzels gaan oplossen, onszelf door een kerker heen vechten naar de vrijheid, of een stad bevrijden uit de greep van een gevaarlijk monster, we gaan jou nodig hebben om het verhaal tot leven te brengen!



Of je nou nog nooit hebt gespeeld, of al een bekende bent van het spel, iedereen mag zich aanmelden! Na het aanmelden kijk je in welke groep je het beste past, en hoe we het avontuur zo leuk mogelijk gaan aankleden. Ook als je ervaring hebt met het leiden van een Dungeons and Dragons groep en je wilt dit weer gaan doen ben je van harte welkom om je aan te melden! Wij spelen nu zogeheten oneshots, dus je zit nergens aan vast. Steeds één keer, en daarna komt het volgende avontuur waar je je natuurlijk weer bij kan aansluiten!

Algemene informatie

Wanneer : Elke vierde maandag van de maand tussen 18.00 tot 22.00 uur.
Op uitnodiging na aanmelden.

Waar : Zyp25, Zijpendaalseweg 25, 6814CC Arnhem

Kosten : €1,- Bijdrage voor de Dungeons and Dragons groep en €1,- per drankje

Aanmelden : zyp25.dnd@gmail.com

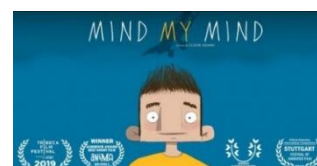
Info video: [Klik hier](#)

Hors Normes: Speelfilm over autisme

Op meerdere dagen in februari vertoond filmhuis Gruitpoort te Doetinchem de, op waarheid gebaseerde, film Hors Normes (The Specials). Al meer dan 20 jaar runt Bruno (Vincent Cassel) een opvang voor autistische kinderen die nergens anders terecht kunnen. Wanneer ouders en zorginstellingen het echt niet meer weten, geeft Bruno hen een thuis. Zijn goede vriend Malek (Reda Kateb) leidt met zijn organisatie jongeren uit moeilijke buurten op tot begeleiders van deze kinderen. Tijdens dit traject wisselen humoristische en confronterende situaties zich af en ontstaan er bijzondere vriendschappen.

**Mind my Mind: Animatie kortfilm over autisme**

Op meerdere dagen in februari vertoond filmhuis Gruitpoort te Doetinchem de film Mind My Mind. Mind My Mind, van de Nederlandse Floor Adams, vertelt het verhaal van Chris, een man met autisme, en het mannetje in zijn hoofd. Samen worden ze geconfronteerd met de sociale en emotionele uitdagingen van het leven waarin ze zich staande proberen te houden. Mind My Mind heeft meerdere prijzen gewonnen en is opgenomen op de shortlist voor de Oscars in de categorie Korte Animatiefilm.



Zie voor meer informatie: [Gruitpoort](#)

Vergoeding lidmaatschap

Lidmaatschap van de NVA kost €60,- per jaar. Minima komen in aanmerking voor korting op het lidmaatschap. Daarnaast



vergoeden bepaalde aanvullende zorgverzekeringen het lidmaatschap. De NVA is lid van koepelorganisatie Ieder(in), een netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Ieder(in) heeft met een aantal zorgverzekeraars afspraken gemaakt over de vergoeding van het lidmaatschap van patiëntenverenigingen. Via [Vergoeding lidmaatschap patiëntenvereniging 2020](#) kunt u zien of u voor een vergoeding via uw verzekeraar in aanmerking komt.