

## Agenda

4 december

[Yoga](#)

4 december

Modelbouwatelier

5 december

[AutiVrouwenCafé](#) ASS en slapen

6 december

Kickboksen

8 december

[AutiActieDagen](#)

11 december

[Yoga](#)

11 december

Modelbouwatelier

13 december

[AutiPartnerCafé](#)

13 december

Kickboksen

14 december

Spellenavond

15 december

[AutiActieDagen](#)

15 december

Kerstmarkt  
Schaarsbergen

## Column Nikki

### God Jul!

December is een vreemde maand. Een maand waarin mensen de meest uiteenlopende emoties ervaren; van gevoelens van geborgenheid en gezelligheid tot gevoelens van eenzaamheid. En van vrolijkheid tot stress en angst. De maand van Sinterklaas, Pieten, hooligans en wegblokkades. De maand van bomen in huis, vredig samenzijn, ergerlijke discussies met familie, eten, stress en ontplofte keukens. December is voor ieder mens een enerverende maand, al helemaal voor kinderen en volwassenen met ASS!



Ikzelf heb december altijd een heerlijke maand gevonden doch met vuurwerk heb ik nooit iets gehad, dat vind ik nog steeds doodeng. Als kind op de basisschool rende ik in december regelmatig over het schoolplein naar het speelbos van de school; daar kon men ten minste geen rotjes afsteken! Dit is iets waar veel kinderen en zeker veel kinderen met ASS bang voor zijn.

Geluiden komen bij ons, mensen met ASS, extra hard binnen. Daarnaast weet je bij vuurwerk nooit goed wat er gaat gebeuren; is dat wat wordt afgestoken een vuurpijl die omhoog gaat schieten of is het een zogenaamde 'Voetenzoeker.' Ik heb mijn angst voor vuurwerk eigenlijk nooit verloren. Tegenwoordig maak ik het mezelf gemakkelijk en kijk ik lekker vanuit het raam naar buiten zodat ook ik van het vuurwerk kan genieten.

Voor sommige kinderen met ASS is dan het Sinterklaasfeest weer helemaal geen 'feest' want hé, dat brengt een hoop onzekerheid met zich mee! Alles op school is ineens anders. Je klasgenoten zijn heel druk. Er komen Pieten op je af en je weet niet wat ze van plan zijn, laatst heb je een snoepje uit de snoeppot gestolen, straks moet je in de zak mee naar Spanje!

Ondanks het feit dat ik van december hou ben ik vaak na december toch wel moe. Vooral feest vieren bij familie is vermoeiend. Ik wil graag dat mijn gerechtjes goed lukken, bepaalde gespreksonderwerpen zorgen voor wrijving, nichtjes en neefjes zijn druk en de mooie kleding die ik normaal niet draag zit vaak niet lekker. Dit alles zorgt voor nogal wat prikkels om te verwerken.

## Agenda

18 december

[Yoga](#)

18 december

Modelbouwatelier

18 december

[AutiJongerenCafé](#)

LET OP verplaatst wegens kerst

19 december

[AutiCafe](#)

20 december

Kickboksen

22 december

[AutiActieClub](#)

## Column Nikki (vervolg)

De mooiste kerstdagen heb ik in Zweden doorgebracht samen met mijn ouders in een houten huisje midden in de sneeuw. Niets is heerlijker dan dat! De rust,



de stilte en de witte sneeuw die sprankelt in alle kleuren van de regenboog als de zon erop schijnt. Waar we in de drukke maatschappij vaak last hebben van onze zintuigen hebben we daar in het Zweedse bos, de levende kerstkaart, juist profijt van.

Op zijn Zweeds wens ik iedereen daarom een God jul!

## Cursussen

### **Creatieve cursus voor (jong) volwassenen met ASS**

Judith de Cock verzorgt op onze locatie in Nijmegen individuele creatieve cursussen. Ze werkt in blokken van zes weken en ze start op dinsdag 9 januari met een blok: collages maken.

Daarna volgen blokken als: beeldhouwen, schilderen en fotograferen. Het belangrijkste doel hierbij is dat je plezier hebt in hetgeen je doet of maakt; uiteindelijk is iedereen creatief!

Start cursus : dinsdag 9 januari 2019  
Dag : 6 dinsdagen  
Tijd : 19.30-21.30 uur  
Locatie : Molenveldweg 59, Nijmegen  
Kosten : 90 euro (incl. materiaal) voor 6 lessen.

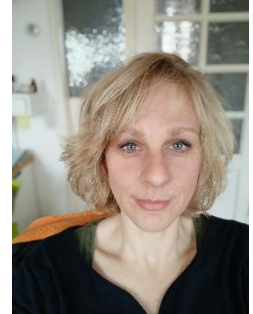
Bel of mail voor meer informatie Judith de Cock:

Tel.: 06 83906029 [judithcock@gmail.com](mailto:judithcock@gmail.com)



### **Ester Gerrits van den Enden**

Ester gaat per 1 januari als budgetcoach, verbonden aan KrekelAutismeCoaching, aan de slag. Tijd dus voor een eerste kennismaking!



#### Kun je iets vertellen over jezelf?

Ik ben Ester en ik ben 44 jaar oud. In mijn werkzame leven heb ik diverse functies gehad variërend van medewerker studentzaken tot communicatieadviseur bij een onderzoeksbureau. Ik heb journalistiek gestudeerd.

Naast mijn studie en mijn werk heb ik altijd mensen geholpen bij dingen als belastingaangiftes, aanvragen van voorzieningen en het regelen van geldzaken. Maar ik heb ook mensen (vaak tieners en studenten) geholpen om hun leven en/of studie weer beter op de rit te krijgen. Het vinden van rust en overzicht is daarin een rode draad.

Toen ik zes jaar geleden door een reorganisatie mijn baan verloor, heb ik de kans aangegrepen om de opleiding Sociaal Juridische Dienstverlening te gaan doen. Tegelijkertijd ben ik als juridisch begeleider bij Vluchtelingenwerk begonnen en daar heb ik zowel veel cliënten begeleid (onder andere bij hun financiën) als ook – op verzoek van mijn leidinggevende – enkele stagiaires met ASS. Vanaf 1 januari start ik als zzp-er met mijn eigen onderneming Edissa-advies voor budgetcoaching en in de loop van 2019 ook voor bewindvoering.

Ik heb vier zoons, één van 14 jaar, één van 12 jaar en een tweeling van 8 jaar. Mijn oudste zoon heeft autisme. Mijn vader heeft ook een autistisch brein.

#### Wat kun je als coach voor cliënten met ASS betekenen?

Als budgetcoach help ik mensen om rust en overzicht te krijgen over hun financiën en de daarbij behorende administratie. Uit ervaring weet ik dat onrust op één vlak in het leven van iemand met ASS ook heel veel extra onrust brengt op andere vlakken waar het normaal wel goed gaat. Maar eigenlijk is dat ook bij mensen zonder ASS het geval. Het verschil zit hem misschien meer in de aanpak. Met iemand zonder ASS zou ik bijvoorbeeld een keer een hele ochtend kunnen doorpakken om de administratie op orde te krijgen, maar dat zou best eens teveel kunnen zijn voor iemand met ASS. Ik ben daar alert op.

Maar wat ik kan doen, hangt natuurlijk ook af van de hulpvraag. Je kan me inschakelen als je hulp wilt bij financiële problemen of als je geen idee hebt hoe je ervoor zorgt dat je een goede administratie kan voeren of overzicht kan houden. Maar het kan natuurlijk ook zo zijn dat je geen schulden hebt, maar het idee hebt dat je geen grip meer hebt op je geld. Als dat zo is en je wilt daar weer grip op krijgen, dan maken we samen een overzicht van uitgaven en inkomsten en kijken we of je inkomsten misloopt of dat je te hoge uitgaven hebt. Of misschien wel allebei.

## Interview (vervolg)

Als je weet wat je te besteden hebt, dan kunnen we ook kijken hoe we je uitgaven patroon daarop kunnen aanpassen. En mocht je schulden hebben, dan kan ik je helpen met betalingsregelingen die bij jouw situatie passen.

En tenslotte, ik weet hoe het is om van een klein budget te moeten leven, dus mijn adviezen zijn niet alleen theoretisch haalbaar, maar ook praktisch.

## Kerstmarkt

### KrekelAutismeCoaching op de kerstmarkt!

KrekelAutismeCoaching staat op de sfeervolle kerstmarkt van Schaarsbergen. Monique Lotgerink



verkoopt hier schitterende kunstwerken van glas in lood, u kunt deze alvast bewonderen op haar site: [www.moniquemozaiek.nl](http://www.moniquemozaiek.nl).



Channa Moed verkoopt verschillende natuurlijke oliën, zalfjes en thee voor lichamelijke kwalen. Komt u gerust een kijkje nemen!

[www.kruidenpraktijkonyx.nl](http://www.kruidenpraktijkonyx.nl)

Datum: 15 december 2018

Tijd: tussen 16.00 en 20.00 uur

Plaats: Kemperbergerweg 800, Schaarsbergen



### **AutismeBelevingsCircuit**

Maandagavond 10 december organiseert het AIC het autismebelevingscircuit (ABCircuit).

Het Autisme Belevingscircuit is een workshop bestaande uit 10 opdrachten. Elke opdracht in dit circuit probeert je een autistische ervaring te laten opdoen, steeds gekoppeld aan een tip voor autismevriendelijkheid. Het ABC is ontworpen om op een speelse manier kennis te maken met de manier waarop mensen met een autisme spectrum stoornis in het leven staan.

Waar: Multifunctioneel centrum (MFC) de Haven op Presikhaaf.  
Laan van Presikhaaf 7, 6826 HA Arnhem.

Inloop 19.00 uur, start 19.30 en einde 21.30 uur.

Entree gratis, koffie en thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding.

U kunt zich aanmelden via email: [aic.gp.arnhem@gmail.com](mailto:aic.gp.arnhem@gmail.com)

### **Inloopochtend 12 december: Presentatie taalontwikkeling bij kinderen met autisme**

12 December verzorgt Veronique Vogels, tijdens de AIC inloopochtend, een presentatie over taalontwikkeling bij kinderen met autisme en over

communicatie. Speciale aandacht gaat daarbij uit naar kennismaking van het Hanen programma: 'Meer dan woorden.' Dit programma is in Canada ontwikkeld en wordt wereldwijd ingezet voor het verbeteren van de interactie en communicatie tussen kinderen met autisme en hun ouders. In Nederland is de bekendheid nog niet zo groot maar daar komt langzaam verandering in.



#### Algemene informatie

Datum: 12 december 2018

Tijd: Tussen 09.30 uur en 12.00 uur

Plaats: KrekelAutismeCoaching locatie Arnhem: Zijpendaalseweg 25

### VLAFEEST Cabaret van een autist: Fabian Franciscus



Fabian Franciscus groeide op met een nuchtere Beemster boerin als moeder en een flamboyante, in Indonesië geboren vader. Hij studeerde simultaan twee verschillende studies aan de universiteit en studeerde af precies ná het begin van de financiële crisis! Succes is een keuze, zegt hij zelf. . . Daarnaast is Fabian cabaretier en autistisch. Beide doet hij zelfstandig.

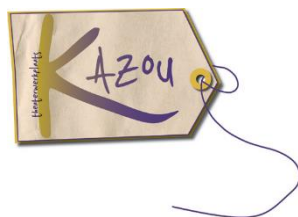
Fabian verteld in zijn voorstelling 'VLAFEEST' over hoe hij steeds beter kan doen alsof hij minder last heeft van autisme. Behalve als hij moe en zichzelf is dan. Behoudens die momenten lukt dat met vallen en opstaan eigenlijk ook wel telkens ietsje beter. Dit levert een zeer humoristische voorstelling op over hoe hij zich verhoudt tot de maatschappij.

Owja, ook zal er natuurlijk over vla worden gesproken. Op een strikt fatsoenlijke manier uiteraard. Zie speeldata op zijn website:

<http://www.fabianfranciscus.nl>

### Theaterwerkplaats Kazou

#### Theater lessen voor jongeren met ASS



Bij theaterwerkplaats Kazou kun je als jongere met ASS theaterlessen volgen. In de lessen wordt aandacht besteed aan: muziek, drama en dans. Verder leer je je eigen mogelijkheden beter kennen, leer je om grenzen te ontdekken en te bewaken, leer je jezelf presenteren en krijg je meer middelen

aangereikt om jezelf te uitten.

In de lessen werk je toe naar theatervoorstellingen voor het publiek!

Waar: Theaterwerkplaats Kazou,  
Ireneweg 16 6862 HL Oosterbeek  
Wanneer: Op donderdagen vanaf 15.00 uur  
Kosten: De eerste drie maanden: €25.00 per maand, daarna: €30.00 per maand  
Site: <http://www.theaterwerkplaatskazou.nl/>

### Het Gevoelsleven Van Mensen Met Een Autisme Spectrum Stoornis

Mensen met autisme staan nog steeds bekend om hun gebrek aan inlevingsvermogen. Wat in contradictie lijkt met de enorme gevoeligheid die we ook bij deze groep mensen zien. Is dit enkel een kortzichtig oordeel, of zit daar wel degelijk een onvermogen? Hoe zit dat nou precies? Hoe kan het dat kinderen in het autistische spectrum zich zo om dierenleed bekommeren, maar zich soms niet in menselijke behoeften kunnen inleven?



Op 10 december gaat ervaringsdeskundige Vera Helleman, schrijfster van 'De emotie encyclopedie', voelexpert en oprichtster van het Emotie Expertise Centrum, een presentatie geven over het gevoelsleven van mensen met autisme. Onderwerpen die worden behandeld zijn: empathie en ik-referentie, het energetisch perspectief, gevoel versus emoties, de rol van het denken en wat zij ons kunnen leren... en wij hen.

#### Algemene informatie

Datum: 10 december 2018

Tijd: 09.00 uur tot 17.00 uur

Plaats: Conferentiecentrum Samaya,  
Hollendewagenweg 20, 3985 SG Werkhoven

Kosten: €195,-

Zie voor meer informatie: [Het Gevoelsleven Van Mensen Met Een Autisme Spectrum Stoornis](#)

## Film

### Janneman Robinson en Poeh

Een keer per maand en in de schoolvakanties een keer extra, wordt er een autismevriendelijke voorstelling vertoond. Tijdens deze voorstelling zijn er enkele kleine aanpassingen; zo is het licht gedimd in plaats van uit en staat het geluid zachter. Van de 98 beschikbare plaatsen worden er maximaal 40 verkocht. Deze voorstelling is speciaal gericht op autistische kinderen, omdat het aantal prikkels bij een 'gewone' filmvoorstelling veel te groot is. Met de aanpassingen kunnen ook deze kinderen met een gerust hart naar de film.



Zondag 23 december wordt in dit kader Janneman Robinson en Poeh gedraaid.



### Dit is Autisme!

Wat gebeurt er in het hoofd van iemand met een autismespectrumstoornis (ASS)? Als je dat weet, kun je het gedrag dat daaruit voortkomt beter verklaren. Dat doet Geef me de 5-grondlegger Colette de Bruin in haar nieuwste boek: 'Dit is Autisme! Van hersenwerking tot gedrag.' Zij heeft hiervoor samengewerkt met neurofysisch gedragswetenschapper dr. Fabienne Naber.



**Geef me de 5**

DE PRAKTISCHE  
METHODIEK  
VOOR OMGANG  
MET MENSEN  
MET AUTISME

Tijdens de gelijknamige lezing nemen Colette en Fabienne je mee op een boeiende en unieke reis door het brein van iemand met ASS. De talloze herkenbare voorbeelden kun je direct linken aan je eigen praktijk. Hierdoor zul je, naast vele nieuwe inzichten, ook nieuwe invalshoeken over de aanpak meenemen naar huis.

Een ware eyeopener voor iedereen die dagelijks te maken heeft met autisme! Heb je zelf autisme? Na deze lezing zul je begrijpen hoe jouw hoofd werkt.

#### Algemene informatie

Datum en tijd: 9 januari van 19.30 uur tot 22.00 uur

Waar: Schouwburg Amphion, Hofstraat 159, 7001 JD Doetinchem

Kosten: € 15.00

Zie voor meer informatie: [Dit is autisme](#)