

Agenda

2 april

[Yoga](#)

3 April: ASS en jezelf zijn

[AntiVrouwenCafé](#)

4 april

Kickboksen

7 april

[Dag voor hooggevoelige vrouwen](#)

9 april

[Yoga](#)

9 april

Modelbouwatelier

11 april

[AntiPartnerCafé](#)

11 april

Kickboksen

12 april

Spellenavond

13 april

[AntiActieDagen](#)

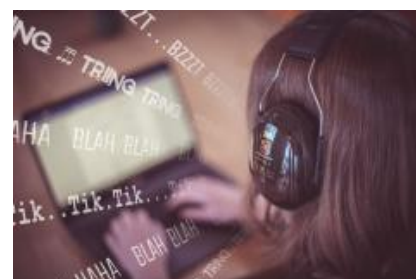
16 april

[Yoga](#)

Column Nikki

De kantoortuin

De kantoortuin is een vrij zuurstofarme, grijze omgeving, met her en der een uitgedroogde kamerplant. In de kantoortuin klinkt het gezoem van computers, het getik van klokken en het geronk van het kopieerapparaat. Men verzamelt zich vaak rondom de koffiemachine opdat men in deze barre omgeving kan overleven. De bezoekers van de kantoortuin zijn vaak gedoemd om uren lang naar een enigszins flikkerend computerscherm te kijken en saai werk te doen terwijl men zich probeert af te sluiten van hun pratende, telefonerende, lachende, kauwgom smekkende en kuchende burens.



Een tijd lang heb ik in een kantoortuin moeten werken dat zowel over- als onderprikkelend voor me was. Overprikkelend in de zin van de benauwdheid, de vaak flikkerende computerschermen en de constante stroom aan geluiden op de achtergrond. En onderprikkelend in de zin van het saaie routinewerk en de totaal inspiratieloze grijsheid van de omgeving. Uiteindelijk werd ik er letterlijk depressief van. Het heeft me nog meer doen beseffen hoe belangrijk de werkomgeving voor mensen met ASS is. Het is een fabel dat iedereen met ASS baat heeft bij een stille en lege werkomgeving, iedereen met ASS is anders en heeft weer last van zijn/haar eigen vormen van over- en/of onderprikkeling. Helaas zijn collega's er vaak niet van gediend als je de werkomgeving comfortabeler maakt voor jezelf. Wat voor mij betekende: gezellige rommeltjes neerleggen op mijn bureau zodat die niet te leeg was en de tikkende klok van de muur af halen. Dit laatste deed ik vaak als ik alleen was waarna ik de klok soms weer vergat terug te hangen.

Inmiddels werk ik op de mooiste en fijnste plekken die je je maar kunt wensen; het oude, warme en sfeervolle pand van KrekelAutismeCoaching in Arnhem, mijn knusse kantoortje thuis in Doesburg en het huis van mijn ouders in Ellecom. Nu ik dit schrijf werk in het kantoortje van mijn vader met als gezelschap Balou, de kat die vredig achter me ligt te slapen. De kat, de beste vriend van de schrijver!

Foto: Marco Willemsen

16 april
Modelbouwatelier

18 april
Kickboksen

20 april
[AutiActieDagen](#)

20 april (ivm koningsdag)
[AutiActieClub](#)

23 april
[Yoga](#)

23 april
Modelbouwatelier

25 april
Kickboksen

30 april
[AutiJongerenCafé](#)

30 april
[Yoga](#)

30 april
Modelbouwatelier

Vrijwilligers gezocht!

De AutiActieDagen zijn er voor kinderen tussen 6 en 12 jaar oud met ASS. Aan hen bieden we een veilige plek waar de kinderen leeftijdsgenoten ontmoeten, samen kunnen spelen en sociale vaardigheden kunnen ontwikkelen. We ondernemen leuke activiteiten waarbij we in overleg gebruik kunnen maken van faciliteiten op het terrein van [Bio Vakantieoord](#) zoals: het zwembad, de bioscoop of de snoezelruimte.



De AutiActieDagen worden georganiseerd voor twee vaste groepen kinderen op elke tweede en derde zaterdag van de maand.

Werk je graag met kinderen, heb je affiniteit met autisme en wil je ons team van enthousiaste vrijwilligers graag versterken? Mail dan naar: autiactiedagenarnhem@gmail.com, t.a.v. Lindsay, wie weet kan er dan snel een kennismaking gepland worden!

Zie voor meer informatie: [AutiActieDagen](#)

Reminder

Dag voor hoogsensitieve vrouwen

Zondag 7 april wordt er een dag georganiseerd voor hoogsensitieve vrouwen met interessante lezingen en workshops waarin onder andere aandacht wordt besteed aan: wat de mooie en complexe eigenschap hoogsensitiviteit is, overprikkeling, overspannenheid, zelfbeeld en wat de overeenkomsten en verschillen zijn tussen hoogsensitiviteit en autisme.



Er zijn nog steeds plaatsen vrij, dus schrijf je in!

Algemene informatie

Wanneer: 7 April van 10.00 tot 17.00 uur

Waar: Zijpendaalseweg 25, 6814CC Arnhem

Kosten: € 16,50, een ticket kunt u bestellen op: [TicketJames](#)

Zie voor meer informatie de website: www.krekelautismecoaching.nl of bezoek het [Facebook evenement](#)

Inez aan het woord over SOC Nederland

Kun je wat vertellen over SOC Nederland?

SOC (Specialistische Oppas Centrale) Nederland is een gespecialiseerde oppas/ondersteuningscentrale. De kinderen en jongeren die hier worden opgevangen hebben een diagnose of andere problematiek waar specialistische hulp voor nodig is. Denk aan: ASS, ADHD, leerproblematiek of een licht verstandelijke beperking.

De oppascentrale biedt de kinderen en jongeren de vertrouwde en veilige omgeving die ze nodig hebben en tegelijkertijd hebben ouders meer tijd voor zichzelf en kunnen zij zonder zorgen naar hun werk.

SOC Nederland is gevestigd in Nijmegen en sinds januari ook in Arnhem.



Wat is er mooi, bijzonder aan SOC Nederland

Bijzonder aan SOC Nederland is dat zij laagdrempelig te werk gaan en daar ook aan vast houden; ze werken op een eenvoudige manier met groot effect. SOC Nederland is een aantal jaar geleden begonnen als een kleine oppascentrale. De oppascentrale groeit inmiddels uit tot een grote instelling. Toch blijft de eenvoudige en effectieve manier van hulpverlening bieden zeker gewaarborgd. Concreet betekent dit dat een vertrouwd gezicht op vaste dagen die activiteiten met ze onderneemt die er onbewust voor zorgen dat de kinderen veel leren.

Wat kan SOC Nederland betekenen voor kinderen met autisme?

Kinderen en jongeren kunnen in hun vertrouwde omgeving belangrijke vaardigheden aanleren zoals empathie tonen, omgaan met begrenzing en veiligheid ervaren bij onbekende volwassenen. SOC Nederland zorgt ervoor dat kinderen een oppas/ondersteuner krijgen waar ze op terug kunnen vallen. Het kan voor kinderen met ASS lastig zijn om sociale activiteiten te ondernemen na schooltijd of in de weekenden. Een activiteit buiten de deur kan overprikkelend zijn. SOC Nederland biedt de mogelijkheid om kinderen vanuit de vertrouwde omgeving te laten werken aan hun doelen en dromen. Er 'zijn' voor een kind kan soms al genoeg zijn als basis voor diens ontwikkeling.

Wat doe je zelf bij SOC Nederland?

Ik ben een gespecialiseerde oppas/ondersteuner. Er zijn twee vaste gezinnen die ik begeleid. Eén gezin die ik begeleid heeft een zoon met autisme en een angststoornis. Hier bied ik met name individuele begeleiding. Het andere gezin heeft drie kinderen waarvan twee kinderen autisme hebben en hoogbegaafd zijn. Mijn taak is om ervoor te zorgen dat de kinderen een leuke middag hebben als ze uit school komen. Maar het is ook belangrijk dat ik rekening hou met de hulpverleningsvragen.

Wat zijn je dromen voor de toekomst als het over SOC Nederland gaat?

Ik hoop dat SOC Nederland in de toekomst in elke provincie werkzaam is. Kwetsbare kinderen verdienen het om extra aandacht krijgen. Het moet niet meer uitmaken waar je woont. Het is belangrijk dat ieder kind die extra aandacht kan ontvangen waar hij of zij behoefte en recht op heeft.

Zie voor meer informatie: [SOC Nederland](#)

Training hoogsensitiviteit

Hoogsensitiviteit herkennen, erkennen en inzetten als kracht

Tijdens de training leert u meer over hoogsensitiviteit door middel van inzichtoefeningen, meditatie/ mindfulness, ervaringsoefeningen, bewegingsoefeningen en uitwisselingen met elkaar.



Data: 16 april, 7 mei, 21 mei en 4 juni
Tijden: Van 19.30 tot 21.30 uur
Waar: Zyp25, Zijpendaalseweg 25, Arnhem.
Kosten: €195,- incl. BTW

Mail voor meer informatie of voor een aanmelding naar:

martine.jetten@telfort.nl

Autisme bij ouderen

Maya is bekend van de facebookgroep die gekoppeld is aan het AutiVrouwenCafé. Ze heeft nu een nieuwe Facebookgroep gemaakt met de naam 'Autisme bij ouderen.' De reden hiervoor is dat er weinig informatie over autisme bij ouderen te vinden is.



Vrouwen en mannen met een diagnose ASS, of een sterk vermoeden van ASS, van 50 jaar of ouder kunnen zich hier aanmelden.

In deze groep kan men informatie uitwisselen waar je als 50+er met ASS tegen aanloopt, nieuwsfeiten delen en elkaar helpen met tips. Je bent van harte welkom!

Aanmelden kan via deze link:

<https://www.facebook.com/groups/Autismebijouderen/>

NVA Autismeweek 2019

Autisme werkt!

Wanneer het over autisme en werk gaat wordt de nadruk veelal op problemen gelegd. Dit terwijl mensen met ASS vaak kwaliteiten en talenten in huis hebben die erg bruikbaar zijn op de arbeidsmarkt. Kwaliteiten als: analyserend vermogen, oog voor details, scherpe zintuigen, out of the box kunnen denken, eerlijkheid, betrouwbaarheid, doorzettingsvermogen en veel kennis en kunde hebben omtrent een bepaald onderwerp. Autisme levert diversiteit op de werkvloer dat op haar beurt weer zorgt voor innovatie.



Tijdens de Autismeweek zullen er in het hele land activiteiten plaatsvinden rondom autisme en werk. Hiermee wil de NVA werknemers met autisme en werkgevers met een neurotypisch brein, of andersom, nader tot elkaar brengen.

De Autismeweek is van 30 maart t/m 6 april; zie voor meer informatie: [NVA Autismeweek 2019](#)

Autisme Belevingscircuit

Woensdag 3 april wordt het Autisme Belevingscircuit georganiseerd in Westervoort. Het Autisme Belevingscircuit is ontwikkeld voor iedereen die autisme wil ervaren, voelen en beter wil leren kennen. Niet via theoretische modellen, maar vanuit de alledaagse praktijk. Via 10 opdrachten brengt dit Autisme Belevingscircuit je in de gevoelswereld van autisme. Hoe is het om geen overzicht te hebben? Wat betekent het om overprikkeld te raken? Op deze avond ga je dit zelf ervaren!



Wanneer: woensdag 3 april 2019
Hoe laat: 19:30-21:30 uur
Waar: Kulturhus De Nieuwhof, Rivierweg 1, Westervoort

Het Autisme Belevingscircuit wordt, voor inwoners van Westervoort, in het kader van de Autisme week georganiseerd door MEE Gelderse Poort en Goed voor elkaar team Westervoort.

Meld je aan voor 27 maart via: Goed voor elkaar team Westervoort,

mail: goedvoorelkaar@westervoort.nl
telefoonnummer: 026-3179911

Just B Beurs

De verwen en verzorg beurs

Op 31 maart is er de Just B Beurs die helemaal in het teken staat van jezelf verwennen en verzorgen!

De Just B Beurs biedt een divers aanbod aan stands omtrent: yoga, sport, coaching en standjes waar u mooie spullen kunt kopen.

Ook kunt u zich laten masseren en zijn er knutselactiviteiten voor kinderen.

Ook KrekelAutismeCoaching is er met een stand aanwezig.!

Wanneer: 31 maart van 11.00 tot 15.00 uur
Waar: D'n Iemhof, Sterrebos 48, 5344 AR Oss

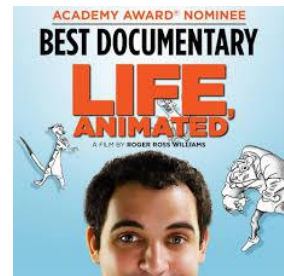
Zie voor meer informatie: [Just B Beurs](#)



Workshop en film over autisme

Life Animated

Op 29 maart besteden we in Zutphen aandacht aan de Autismeweek door middel van een workshop en het vertonen van de film 'Life Animated.' Het thema van de autismeweek is 'Maak werk van je passie'. Hieraan voegen wij toe 'wie en wat is daarvoor nodig'. Uit het onderzoek van Toezicht Sociaal Domein blijkt dat kwetsbare jongeren zich vaak onvoldoende gehoord en ondersteund voelen.



Wanneer: 29 maart
Waar: LUXOR, Houtmarkt 64, Zutphen.
Programma: 12.30 uur inloop (ontvangst met koffie/thee)
13.00 uur workshop en dialoog met een forum van (ervarings)deskundigen en betrokken organisaties o.a. KrekelAutismeCoaching
14.00 uur Afsluiting en gelegenheid voor netwerken
14.30 uur film 'Life Animeted' (zelf kaartje hiervoor kopen)
16.00 uur Afsluiting in het theatercafé

Zie voor meer informatie: [Luxor Zutphen](http://LuxorZutphen.nl)

Of neem contact op via:

Tel: 0575 - 51 37 50

Mail: info@luxorzutphen.nl

Autisme Informatiemarkt

Autisme Informatiemarkt Dieren

Zaterdag 6 april organiseert Auticafé Dieren een Autisme Informatiemarkt voor mensen met ASS, diens naasten en professionals die werken met mensen met ASS. In het Duynhuis is naast een informatiemarkt een aparte zaal met ruimte voor korte groepspresentaties. Verder is er een zaal waar informatiefilms spelen over autisme.

Els van Oosten; gespreksleidster bij het AntiVrouwenCafé is deze dag aanwezig om een lezing te geven over haar boek: 'De waarheid over mijn autisme.'

Wanneer: 6 april van 13.30 tot 17.00 uur

Waar: Het Duynhuis, van der Duyn van Maasdamstraat 63, Dieren

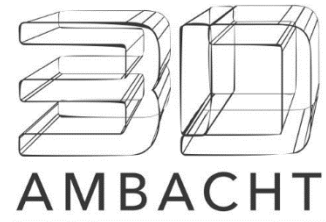
Mail voor meer informatie of voor een aanmelding naar:

auticafe.dieren@gmail.com



Thema avond

Dinsdag 2 april organiseert het AIC Arnhem in samenwerking met de Onderwijsspecialisten en MEE Gelderse Poort een thema-avond die in het teken staat van het thema van de AutismewEEK: "Autisme werkt". Hierbij zal Frank Houben u alles vertellen over 3D Ambacht.



Bij 3D Ambacht kunnen mensen met autisme diverse modules volgen op het gebied van: printen, modelleren, ontwerpen, scannen en materiaalkunde. Op deze manier wil 3D Ambacht een positieve bijdrage leveren aan de carrièrekansen van mensen met autisme en aan de samenleving.

Wanneer: 2 april van 19.30 tot 21.30 uur
Waar: Mariendael: Middachtensingel 12, Arnhem

De entree is gratis, koffie en thee zijn verkrijgbaar tegen een kleine vergoeding. U kunt zich aanmelden via email: aic.gp.arnhem@gmail.com

Open dag 3D Ambacht

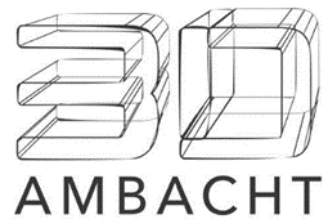
Zaterdag 6 april bent u van harte welkom om te komen kijken op de open dag van 3D Ambacht.

Studenten geven demonstraties en er wordt informatie gegeven over dit maatwerktraject.

3D Ambacht brengt mensen met autisme of een gelieerde aandoening het vakgebied van modelleren (3D ontwerpen in de computer) 3D printen, 3D scannen en virtual reality bij. Daarnaast zetten ze ook stevig in op het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap, werknemersvaardigheden en stressmanagement.

Zie voor meer informatie: [3D Ambacht](#)

Wanneer: 6 April van 11.00 tot 16.00 uur
Waar: De 3D Ambachtsstudio, Looierstraat 33 Arnhem



Mini symposium

Krachtig in het werk met autisme!

Op 2 april organiseert het Radboudumc een gratis minisymposium over autisme en werk.



Tijdens dit minisymposium zullen diverse sprekers stilstaan bij het belang van een inclusief arbeidsbeleid ten aanzien van werknemers met autisme. Onder de juiste omstandigheden kunnen zij een werkomgeving verrijken.

Daarnaast wordt er aandacht besteed aan het initiatief van het Radboudumc; de training: Beter Werken met Autisme die is ontwikkeld om werkomstandigheden te optimaliseren.

Algemene informatie

Wanneer: 2 April van 17.00 tot 19.00 uur (de inloop is vanaf 16.30 uur)

Waar: Geert Groteplein-Zuid 10, 6525 GA Nijmegen

Het programma: [Krachtig in het werk met Autisme](#)

Aanmelden: [Meer informatie en aanmelden](#)

Congres

i am AS\$ i am

Op 4 april organiseert Autismepunt een congres in het thema van de NVA Autismeweek 2019; Autisme Werkt! Het congres wordt verzorgd door mensen met autisme die van hun talenten hun werk hebben gemaakt, zoals: Dominique

Dumortier, Fabian Franciscus, Birsan Basar, Tomas Knoops, Mila Henkelman, Chantal Giller, Joy Bijnen en Eva Preuter. Zij vertellen over de zoektocht naar hun kwaliteiten en hoe ze die hebben toegepast in het dagelijks leven. Verder vertellen ze over doen waar je goed in bent en worden wie je bent. Daarnaast worden er bruikbare tips en handvatten geboden voor mensen met ASS en hun omgeving.



Algemene informatie

Wanneer: 4 April van 09.00 tot 17.00 uur

Waar: Lupinestraat 14, 5614 GM Eindhoven

Meer informatie en aanmelden: [i am AS\\$ i am](#)

Animatiefilm van de Nijmeegse Floor Adems gaat de wereld over

De film vertelt het verhaal van Chris die gecharmeerd raakt van Gwen; een zoöloog die kameleons bestudeert in de dierentuin. Om met haar een relatie aan te gaan moet hij leren flirten. Hij slaat er boeken op na over dating, het mannetje in zijn hoofd werkt keihard om daar handleidingen van te maken met richtlijnen als 'maak oogcontact' en 'geef complimentjes'. Met begrip en humor laat *Mind My Mind* zien hoe iemand met autisme informatie verwerkt en omzet tot gedrag. En waarom het hoofd van Chris gaat duizelen van iets simpels als in een café een keus maken uit twintig soorten koffie.



De Nijmeegse animatieregisseur Floor Adems heeft jaren aan de film gewerkt in samenwerking met ervaringsdeskundigen en experts op het gebied van autisme. Eerder gaf Adems les op de Unit Academie; een particuliere kunstopleiding voor jongeren met autisme.

Inmiddels is de film in première gegaan op filmfestival Anima in Brussel en op 4 april is *Mind My Mind* te zien bij [Go Short](#) in Nijmegen. Ook zou de film vertoond worden op grote festivals zoals het prestigieuze Tribeca Film Festival in New York en de Stuttgart International Festival of Animated Film.

Zie voor meer informatie: [De Gelderlander: Animatiefilm over autisme van Nijmeegse Floor gaat de wereld over](#)

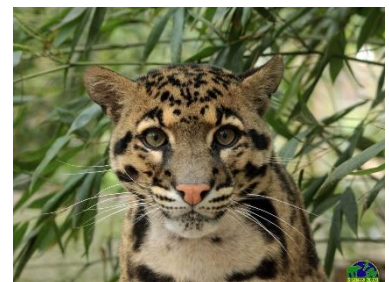
Dierenpark Zie-ZOO

Dierenpark Zie-ZOO bezoeken tijdens de autismeweek

Dierenpark Zie-ZOO is onderdeel van het Regionaal Autisme Centrum. Werknemers met autisme komen hier voor arbeidstraining of dagbesteding.

Tijdens de autismeweek kunt u de dierentuin bezoeken en tegelijkertijd leren over de werkzaamheden van de dierenverzorgers, de werknemers met autisme en de autismebegeleiders.

Dierenpark Zie-ZOO is de eerste zorgdierentuin van Nederland. In 2017 zijn ze uitgeroepen tot het beste uitje van het jaar en inmiddels heeft de dierentuin ook het hoogste niveau keurmerk behaald van de [Green Key](#).



Zie voor meer informatie: [Dierenpark Zie-ZOO](#)

Fotoexpositie Hoe kijkt Autisme

Van 27 februari tot en met 24 april 2019 is in het historisch centrum van Leiden de gratis expositie: 'Hoe Kijkt Autisme' van fotograaf Ivo Ketelaar te bewonderen. De fotograaf wil met deze expositie laten zien hoe mensen met autisme naar de alledaagse werkelijkheid kunnen kijken. Het gaat hierbij vooral om het tonen van de belevingen en emoties van mensen met ASS. Emoties waarvan wordt gezegd dat mensen met ASS ze niet hebben. Deze emoties zijn er wel degelijk, maar vaak zijn ze onzichtbaar voor de buitenwereld.



Wanneer: 27 Februari tot en met 24 april
Waar: BplusC Bibliotheek, Nieuwstraat 4, Leiden

Zie voor meer informatie: [Hoe Kijkt Autisme](#) en [Autismeweek Evenement: Hoe Kijkt Autisme](#) voor de dagen en tijden.

Boek Hoe kijkt Autisme

SAG (Samenwerkingsverband Autisme Gelderland) coördinator Donate van Rijswijk was woensdag 20 maart aanwezig bij de uitreiking van het eerste exemplaar van het boek 'Hoe Kijkt Autisme' van professioneel fotograaf Ivo Ketelaar. Tijdens een one day pop-up fototentoonstelling op het ministerie van VWS in Den Haag is het boek overhandigd aan secretaris-generaal Erik Gerritsen.



Het unieke boek toont mooie zwartwit foto's samen met bijbehorende korte teksten en geeft zo inzicht in de belevingswereld van mensen met autisme. Dit boek is bedoeld om mensen met en zonder autisme dichter bij elkaar te brengen en wederzijds begrip te vergroten. Het boek is vanaf vandaag overal te koop. Daarnaast kunt u mailen naar de fotograaf om het boek te bestellen: ivo@ivoketelaar.com

De fotograaf is zelf ervaringsdeskundig op het gebied van autisme en heeft de diagnose syndroom van Asperger. Het boek is onderdeel van het project: Hoe Kijkt Autisme. Het project biedt onder meer een rondreizende vaste en een popup foto-expositie. Daarnaast geeft Ivo lezingen en workshops.