

## Agenda

4 april:  
[AutiVrouwenCafé](#) ASS en hoe vertel je het

7 april  
[Open dag 3D Ambacht](#)

7 april  
[Autismeweek lezingen](#)

9 april  
[AutiMakerCafé](#)

9 april  
[Autiouderwandeling](#)

12 april  
[AutiPartnerCafé](#)

13 april  
[Spellenavond](#)

18 april  
[AutiCafé](#) Autisme en in actie komen

24 april  
[AutiJongerenCafé](#)

27 april  
[Aspergercafé](#)

28 april  
[AutiActieClub](#)

## Column Nikki

### Bowlen en ToM

Als kind ging ik geregeld bowlen bij verjaardagspartijtjes van klasgenootjes. Daar stond je dan weer, in een donkere hal met clowneske schoenen aan, ballen over een baan te gooien die uiteraard altijd weer in de greppel eindigden. Die arme jarige, dacht ik dan; de ouders hebben niets leukers kunnen bedenken dan bowlen! Pas jaren later ben ik gaan beseffen dat veel kinderen bowlen echt leuk vinden.



Een psycholoog zou dat uitleggen als het hebben van een gebrekkige Theory of Mind (ToM). ToM betekent enerzijds dat je je bewust bent van je eigen gevoelens, emoties en gedachten en dat je je daarnaast kunt inleven in de gevoelens, emoties en gedachten van anderen om vervolgens je gedrag daarop aan te passen. Met dit begrip is echter iets vreemds aan de hand, het begrip impliceert dat het over een 'theory' gaat; een theorie van de geest (mind). Nou dat heb ik wel!

Ik lees alles wat los en vast zit over psychologie en ik heb de opleiding SPH (Sociaal Pedagogische Hulpverlening) gevolgd. Kennis van psychologie werd één van mijn manieren om me beter staande te kunnen houden in sociale situaties. Ga me dus niet vertellen dat ik een gebrekkige Theory of Mind heb!

Toch ben ik op sociaal gebied anders dan mensen zonder autismespectrumstoornis (ASS); ondanks mijn kennis en ervaring blijf ik het soms lastig vinden om me bepaalde dingen voor te stellen op sociaal gebied wanneer ik een ervaring niet bij mezelf herken. Er gaat soms iets mis met het sociale voorstellingsvermogen en de sociale intuïtie; ik vond bowlen als kind niet leuk waardoor ik er automatisch vanuit ging dat anderen dit ook niet echt leuk vonden. Dus waarom de term ToM niet veranderen is: IoM: Imagination of Mind, of Intuition of Mind? Sociale interactie verloopt bij mensen met ASS veel meer op een nadenkende manier dan op een intuïtieve manier, zoals bij mensen zonder ASS. We moeten telkens beredeneren wat er logischerwijs in de ander omgaat doordat ze moeite hebben met het lezen van lichaamstaal. Een vrouw met autisme verwoordde dit mooi als 'sociale dyslexie.' Het mag duidelijk zijn dat deze, autistische vorm van sociale interactie, die meer mentaal dan gevoelsmatig is, veel energie kost.

Nikki

## Nieuwe medewerker

### Even voorstellen

Mijn naam is Nikki Sloos en ik ben 32 jaar oud. Sinds 3 januari 2018 loop ik stage bij Krekel Autisme Coaching als coach met ervaringsdeskundigheid. Ik heb de diagnoses Asperger en ADD. Vanaf 30 januari ben ik begonnen met de opleiding: Ervaringsdeskundigheid bij professionele zorg- en dienstverleners te Zwolle. Daarvoor heb ik de opleiding: SPH (Sociaal Pedagogische Hulpverlening) en de opleiding: SPW (Sociaal Pedagogisch Werker) gevolgd. Na mijn stage van ongeveer een jaar ga ik als zelfstandig coach aan de slag. Ik wil gaan werken met volwassenen en met kinderen vanaf twaalf jaar. Hierbij zou ik mij vooral richten op hulpvragen omtrent: onderwijs, stage, werk, overspannenheid/ burn-out, somberheid en depressie, eenzaamheid en vrijetijdsbesteding.



## Autisme week

Van 31 maart tot en met 7 april is het autisme week. Tevens hebben de Verenigde Naties 2 april uitgeroepen tot Wereld Autisme Dag; tijd dus om uzelf of uw naasten met autisme in het zonnetje te zetten! De autisme week is bedoeld om, door middel van activiteiten door het hele land, aandacht te vragen voor autisme. Dit jaar staat het thema: *luisteren naar autisme* centraal. Er wordt aandacht besteedt aan wat mensen met een autisme spectrum stoornis te zeggen hebben en nodig hebben om volwaardig deel te nemen in onze maatschappij. De gemeente Renkum heeft samen met Krekel Autisme Coaching het programma vorm gegeven. Op 7 april worden er in de Klipper in Oosterbeek lezingen gehouden waarbij mensen die zelf autisme hebben zoveel mogelijk zelf aan het woord worden gelaten. Het programma vindt u op onze [website](https://autismeweek.nl/) onder autismeweek en op <https://autismeweek.nl/>

**NVA AUTISMEWEEK**

## Autidoedag Duinrell

Op zaterdag 7 april, de laatste dag van de Autismeweek 2018, organiseert de NVA (Nederlandse Vereniging voor Autisme) in samenwerking met Duinrell een Autidoedag in Attractiepark Duinrell te Wassenaar. Het park is op deze dag zo autismevriendelijk mogelijk gemaakt voor mensen met autisme en hun naasten.



Om grote drukte te voorkomen zijn kaarten voor deze dag alleen voorafgaand aan het weekend te bestellen via onderstaande link.

Kaartjes voor het park kosten € 17,50 per stuk

Parkeergeld is € 8,50

Klik hier om tickets te bestellen op de website van

Duinrell: <https://ts.ticketcounter.nl/duinrell/ctrl/orderentry/event/77672832-e699-4ca6-9679-6c6818078c55/nl-NL>

## Contact gezocht

Bent u een vrouw met een autisme spectrum stoornis (ASS), rond de 40 jaar oud, vrijgezel, open minded, toont u initiatief en bent u woonachtig in de buurt van de Laar West in Arnhem? Dan is onderstaand bericht wellicht iets voor u:



Eén van onze bezoekers van het Autivrouwencafé wil graag in contact komen met drie vrouwen, die het leuk vinden om eens in de 3 weken om de beurt bij elkaar thuis te komen voor een gezellig avondje samen zijn. Ze schrijft: "Als we elkaar beter kennen dan kunnen we dit altijd nog uitbreiden en kijken wat we nog meer kunnen ondernemen."

Heeft u interesse? Neem dan contact op met Sandra Krekel:

[sandra@krekelautismecoaching.nl](mailto:sandra@krekelautismecoaching.nl), zij kan u in contact brengen met de initiatiefneemster

### The Good Doctor

The Good Doctor is een fictieve ziekenhuisserie dat gaat over Shaun Murphy; een autistische chirurg in opleiding. Naast zijn autisme heeft hij ook het savant syndroom. De combinatie van een zeer hoge intelligentie, een gedetailleerde waarneming en zijn creativiteit maken hem een uitstekende chirurg. Sociale interactie is voor hem echter zeer lastig. In het ziekenhuis moet hij vaak worstelen tegen het stigma dat er op autisme rust onder zijn collega's en bij de naasten van zijn patiënten. De serie is bedacht door David Shore, die eerder veel succes boekte met de ziekenhuisserie *House*.



The Good Doctor is elke maandag te zien op RTL 4 om: 21.30 uur.

Meer weten? Zie: <https://www.televizier.nl/categorie/tv-serie/internationale-hitserie-the-good-doctor-komt-naar.4085576.lynkx>

## Boeken over autisme

### De waarheid over mijn autisme

Els van Oosten heeft in 2011 de diagnose: syndroom van Asperger gekregen. Voordat ze haar diagnose had begreep ze weinig van de wereld om haar heen. Dat wat ze voelde en intuïtief wist herkende ze niet in de wereld om haar heen. Ze ging geloven wat anderen vertelden maar dat kwam niet overeen met haar eigen gevoel. Ze raakte als het ware steeds verder van zichzelf verwijderd en in haar hoofd moest ze alles in elkaar puzzelen om de wereld om haar heen te begrijpen. Nadat ze haar diagnose kreeg brak voor haar een periode van zelfonderzoek en bewustwording aan. Na haar diagnose is ze ermee gestopt om te willen wat anderen van haar verwachten. In plaats daarvan is ze zich gaan richten op haar zelf en op hoe ze meer zichzelf kan zijn. Ze beschrijft hoe ze haar autisme kon integreren in haar leven en ze wil anderen hier graag bij helpen.



Kijk voor meer informatie over Els van Oosten op haar site: <http://praktijkmerlijn.nl/de-waarheid-over-mijn-autisme/>

### Dit is autisme

In november 2017 is het nieuwe boek van Colette de Bruin, bekend van de: 'Geef me de 5' methodiek uitgekomen; Dit is autisme, van hersenwerking tot gedrag. Het boek behandelt een scala aan autistische symptomen, de neurologische oorsprong van deze symptomen en tips om hiermee om te gaan. Het boek is wetenschappelijk onderbouwd door neurobioloog en autisme expert dr. Fabiënne Naber

