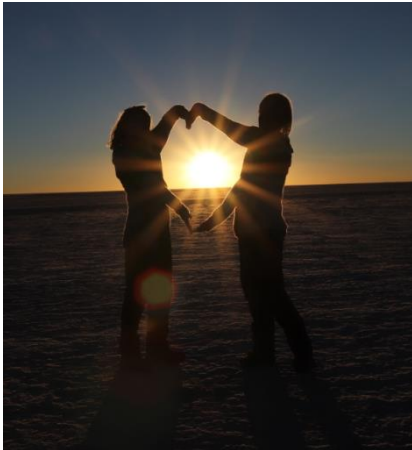


Ondersteuning voor broers en zussen van een kind met een Autisme Spectrum Stoornis



Hoe het is om op te groeien met een broer of zus met autisme: 'Jouw problemen zijn altijd kleiner dan die van de ander'.

Het is voor ouders een hele klus om een zoon of dochter met autisme op te voeden. Het is ook niet altijd merkbaar/ zichtbaar voor de omgeving. De omgang met een kind met autisme vereist veel aandacht, veel inlevingsvermogen en veel geduld. Niet alleen van de ouders maar ook van de broers en zussen, in de training 'brussen' genoemd.

Als Brus voel je je vaak heel verantwoordelijk, loyaal en je wil al zeker niet klagen. Je doet maar alsof er niets aan de hand is, want je ouders hebben het al moeilijk genoeg. Je kunt moeilijk aandacht vragen en bent geneigd je ouders te helpen. Het is soms moeilijk om met het vreemde gedrag van je broer/ zus met autisme om te gaan en soms schaamt je je misschien daar ook wel voor tegen over anderen. Je denkt dat je de enige bent met zo'n broer of zus.

Om je te leren omgaan met de problemen waar je als broer of zus tegen aanloopt en in contact te komen met andere brussen is deze training ontwikkeld.

De Brustrainingen:

In de bijeenkomsten praat je als brus met andere brussen over elkaars situatie. Wat dit voor jou betekent om op te groeien met een broer of zus die autisme heeft. Er wordt informatie gegeven over autisme. Je leert omgaan met je gevoelens en krijgt handvatten aangereikt hoe om te gaan met je autistische broer/ zus. Je leert opkomen voor jezelf en een eigen plek in het gezin.

Doelstelling:

Ruimte en aandacht voor jou als Brus.

Voor wie:

De cursus is bedoeld voor brussen:

- Vanaf 12-15 jaar
- van wie een broer/ zus met autisme gediagnosticeerd is en thuis woont
- die geïnteresseerd zijn in de brussen groep

- die moeite hebben met hun autistische broer/ zus om te gaan
- die hier met andere brussen over willen praten

Het is niet wenselijk dat brussen uit één gezin aan dezelfde groep deelnemen.

Tijdstip en locatie:

4 donderdagen van 16.15 - 18.00uur

Zodra er voldoende aanmeldingen zijn om een nieuwe groep te starten worden nieuwe data gepland

Locatie: KrekelAutismeCoaching, Zijpendaalseweg 25, 6814CC Arnhem

Informatie en aanmelden:

Maartje de Vries



06-54798038



maartje@krekelautismecoaching.nl